

XTERRA PORTUGAL

Sábado 31 de Maio

Campeonato Nacional de Clubes Cross

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Domingo 1 de Junho

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

XTERRA Sprint

XTERRA Super Sprint

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XTERRA PORTUGAL é uma organização do Núcleo do Sporting de Portugal da Golegã em parceria com a Câmara Municipal de Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XTERRA PORTUGAL é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Cross (3ª Etapa) e também pontuável para o XTERRA EMEA, disputado no dia 31 de Maio, sábado, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Standard, destinado apenas a atletas licenciados;
 - b. Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross, disputado no dia 31 de Maio sábado, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT), na distância Standard, destinado apenas a atletas licenciados;
 - c. Campeonato Nacional Jovem de Clubes, (3ª Etapa), disputado no dia 01 de Junho, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (natação, ciclismo e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões;
 - d. XTERRA Sprint, Prova Aberta, disputada no dia 01 de Junho, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Sprint, destinada a atletas licenciados e não licenciados que também pode ser disputada em estafetas;

- e. XTERRA Super Sprint, disputada no dia 01 de Junho, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Super Sprint, destinada a atletas licenciados e não licenciados.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sexta-feira, 30 de Maio	
14:00 - 19:00	Acreditação e Registo dos Atletas
19:00	Briefing XTERRA PORTUGAL - Edifício Equuspólis
Sábado, 31 de Maio XTERRA PORTUGAL	
07:30 - 09:30	Acreditação e Registo de Atletas
07h40 - 09h35	Body Marking
07:40 - 09:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para provas do XTERRA PORTUGAL (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início da prova XTERRA PORTUGAL
14:25	Cutt Off Swim + Bike - Hora limite para términos do percurso de BTT
14:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
19:00	Pasta Party Gratuito para Atletas, Acompanhantes 18,00€
20:00	XTERRA Award Party Cerimónia Protocolar Entrega de Prémios - Campeonato Nacional de Clubes Cross - Elites e Age Groups - Slots Molveno WC

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Domingo, 1 de Junho Campeonato Nacional Jovem de Clubes XTERRA Sprint XTERRA Super Sprint	
08:20 - 12:30	Secretariado Campeonato Nacional Jovem de Clubes, XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint
08:30 - 09:35	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para escalões Benjamins e Infantis (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) - Entrega de Chips a atletas do escalão Benjamin e Infantil à entrada do Parque de Transição
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início das provas para escalões Benjamins e Infantis separadas por escalões e género (início pelo género masculino)
11:15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para Escalões Benjamins e Infantis ■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
11:00 - 12:05	- Entrega de Chips a atletas do escalão Iniciados, Juvenis e Prova XTERRA Super Sprint e Sprint
11:35 - 12:15	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para escalões Iniciados, Juvenis e Prova XTERRA Super Sprint e Sprint (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
12:20	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores
12:20	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
12:35	Início das provas para escalões Iniciados, Juvenis separadas por escalões e género (início pelo género masculino) Prova XTERRA Super Sprint

Domingo, 1 de Junho
Campeonato Nacional Jovem de Clubes
XTERRA Sprint
XTERRA Super Sprint

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para escalões **Iniciados, Juvenis e XTERRA Super Sprint**

14:30

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

14:45

Início da prova XTERRA Sprint

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

15:45

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

16:00

Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios Campeonato Nacional Jovem de Clubes e XTERRA Sprint

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do XTERRA PORTUGAL irão disputar-se na zona do Equuspolis na Golegã.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Parque de Transição	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Partida	Lagoa da Alverca	39°23'59.64"N, 8°28'39.70"W
Chegada	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Banhos	Parque de Campismo de Golegã	39°23'59.08"N, 8°29'08.04"W

INSCRIÇÕES XTERRA PORTUGAL

5. A participação nas provas do XTERRA PORTUGAL é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
XTERRA PORTUGAL Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	Standard	Atletas nascidos até 2007 inclusive

6. As inscrições na prova do XTERRA PORTUGAL, inclusive para os atletas licenciados na FTP devem ser efetuadas através do site abaixo, no separador do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, até às 23h59 do dia 19 de Maio (segunda-feira).

<https://www.xterraplanet.com/event/xterra-portugal>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
XTERRA PORTUGAL	Standard	37,00 €	125,00 €

8. Os valores das inscrições para as **ESTAFETAS** são os constantes no quadro abaixo.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
XTERRA PORTUGAL ESTAFETAS	Standard	105,00 €	120,00 €
XTERRA Sprint	Sprint	60,00 €	80,00 €

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 20 de Maio (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Maio) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
XTERRA PORTUGAL Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	+ 20,00€
Estafetas	+ 20,00 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição nas provas do XTERRA PORTUGAL contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Jantar de Cerimónia de Entrega de Prémios no Sábado (Pasta Party) - XTERRA Standard
 - Banhos.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar por email xterraportugal@gmail.com ou pelo telefone 962 524 142.
15. O Chip Eletrónico a utilizar pelos atletas nas provas XTERRA PORTUGAL será cedido pela Organização. A não devolução ou dano accidental do chip, implicará o pagamento de 60€ por parte do atleta.

INSCRIÇÕES XTERRA Campeonato Nacional Jovem

16. A participação nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2010 e 2018

17. As inscrições nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem de Clubes devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 19 de Maio (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

18. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	Distâncias jovens de acordo com o RTC	0,00 €	7,50 €

19. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 20 de Maio (terça-feira).
20. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Maio) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,50 €

21. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
22. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
23. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

24. A inscrição nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
25. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821
26. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.
27. O Chip Eletrónico a utilizar pelos atletas do Campeonato Nacional Jovem será cedido pela Organização. A não devolução ou dano accidental do chip, implicará o pagamento de 60€ por parte do atleta.

INSCRIÇÕES XTERRA SPRINT e XTERRA Super Sprint

28. A participação nas provas do XTERRA Sprint e Super Sprint é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
XTERRA Sprint	Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusivé, em participação individual ou em estafeta mista ou só de um género

Prova	Distância	Admissão
XTERRA Super Sprint	Super Sprint	Atletas nascidos em 2010 e 2011

29. As inscrições na prova do XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint, devem ser efetuadas através do site abaixo, até às 23h59 do dia 19 de Maio (segunda-feira).

<https://www.xterraplanet.com/event/xterra-portugal>

30. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
XTERRA Sprint	Sprint	20,00 €	20,00 €
XTERRA Super Sprint	Super Sprint	-----	15,00 €

31. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
32. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
33. A inscrição nas provas do XTERRA Sprint e Super Sprint contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
34. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar por email xterraportugal@gmail.com ou pelo telefone 962 524 142.
35. O Chip Eletrónico a utilizar pelos atletas nas provas XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint será cedido pela Organização. A não devolução ou dano accidental do chip, implicará o pagamento de 60€ por parte do atleta.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

36. A participação nas provas do XTERRA PORTUGAL é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

XTERRA CAMPEONATO NACIONAL CLUBES CROSS CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL TRIATLO CROSS : Distância Standard	
JUNIORES (nascidos entre 2007 e 2006)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2005 e 2001)	Natação: 1.500m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 2000 e 1996)	Ciclismo: 35.700m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1995 e 1991)	Corrida: 10.000m (2 voltas)

XTERRA | CAMPEONATO NACIONAL CLUBES CROSS | CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL TRIATLO CROSS : Distância Standard

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1990 e 1986)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1985 e 1981)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1980 e 1976)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1975 e 1971)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1970 e 1966)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1965 e 1961)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1960 e 1956)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1955 e 1951)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1940 e 1936)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

XTERRA Campeonato Nacional Jovem : Triatlo

BENJAMINS

(nascidos em 2018, 2017 e 2016)

Natação: 50m (1 volta)
Ciclismo: 1.000m (1 volta)
Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2015 e 2014)

Natação: 100m (1 volta)
Ciclismo: 2.200m (1 volta)
Corrida: 750m (1 volta)

INICIADOS

(nascidos em 2013 e 2012)

Natação: 200m (1 volta)
Ciclismo: 3.900m (1 volta)

	Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 8.900m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

XTERRA Super Sprint: Distância Super Sprint	
Atletas nascidos em 2011 e 2010	Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 8.900m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

XTERRA Sprint: Distância Sprint	
ABSOLUTOS (nascidos até 2009)	Natação: 750m (1 volta) Ciclismo: 18.000 (2 voltas) Corrida: 4.800m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS XTERRA PORTUGAL

37. Os participantes nas provas do XTERRA PORTUGAL, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

XTERRA PORTUGAL Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross: Triatlo Standard	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa de Alverca sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única, essencialmente em terra batida, nos terrenos da Lezíria, Paúl do Boquilobo e Charneca. O terreno apresenta um desnível considerável, apesar de não ter subidas muito extensas e com cerca de 8 Km de zonas planas, apresenta algumas zonas com bastantes seixos e a progressão acaba por ser um pouco mais lenta, sendo que as descidas se tornam mais perigosas devido à quantidade de pedra solta, algumas destas descidas têm duas opções de descida, devidamente assinaladas (Hard Way - Difícil e Rápida, Chicken Way - Mais fácil e Lenta).
Corrida	Percurso de duas voltas, essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os 1500 metros finais de cada volta dentro da Golegã com piso de calçada.

Campeonato Nacional Jovem de Clubes: Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, em piso misto, alcatrão e terra batida, com poucas zonas técnicas.
Corrida	Percurso em terreno misto, essencialmente em terra batida, com pouco desnível; Juvenis - Percurso com passagem por uma ponte e uma zona de água, sem passagem alternativa

XTERRA Super Sprint: Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa única volta em terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em terra batida,; Percurso com passagem por uma ponte e uma zona de água, sem passagem alternativa

XTERRA Sprint: Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, com 2 voltas em terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em terra batida, plano em duas voltas; Percurso com passagem por uma ponte e uma zona de água, sem passagem alternativa

TEMPO LIMITE DE PROVA XTERRA PORTUGAL - CUT OFF

38. Existe tempo limite ou Cut Off para o segmento de Ciclismo.
39. O tempo limite para término do Ciclismo é às 14h25.
40. Decorrido o tempo limite, o atleta será desclassificado e não poderá terminar a prova na qual participa.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

41. As provas do XTERRA PORTUGAL incluem abastecimentos nos seguintes locais:

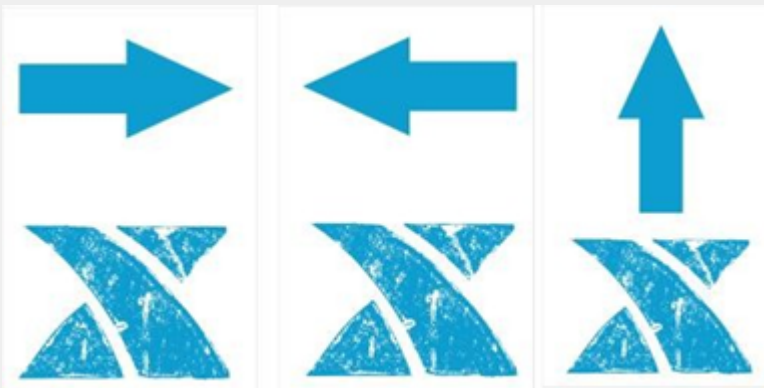
Provas	Segmentos	Abastecimentos
XTERRA PORTUGAL	Ciclismo	2 locais com água, géis e bebidas energéticas
Campeonato Nacional Clubes Cross	Corrida	Início da Corrida e a meio do Percurso
Campeonato Nacional Individual		
Triatlo Cross	Meta	Zona de Recuperação

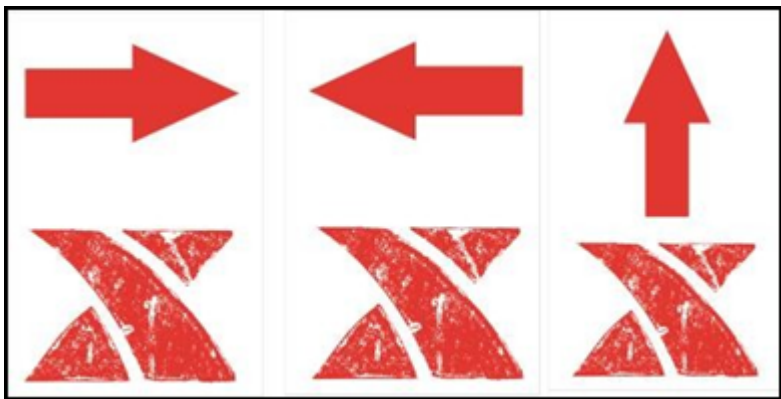
Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
XTERRA Sprint		

42. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

43. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>.
44. BODY MARKING - No XTERRA Portugal é OBRIGATÓRIO a marcação corporal, com o número de frontal em ambos os braços visíveis; (números em forma de tatuagem a fornecer pela Organização).
45. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
46. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas anunciadas; ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. XTERRA Portugal Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca do XTERRA a fornecer pela Organização no percurso de Natação até ao Parque de Transição; ■ O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; XTERRA Portugal ■ É obrigatório o uso de número frontal a fornecer pela Organização, colocado na parte da frente da bicicleta; ■ Não é obrigatório o uso de dorsal durante o percurso de ciclismo; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; <u>O percurso de Ciclismo está marcado em todas as suas interseções com setas de cor azul conforme modelo aqui exibido</u>  ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Segmento	Regras
	■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível, a fornecer pela Organização; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
	<u>O percurso de Corrida está marcado em todas as suas interseções com setas de cor vermelha conforme modelo aqui exibido</u>
Corrida	
	■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

47. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

48. As provas do XTERRA Portugal terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes Cross	■ Classificação Geral Absoluta por Género ■ Classificação por Grupos de Idade e Género ■ Classificação por Clube por Géneros ■ Classificação por Estafetas

49. A classificação coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Cross é apurada pela soma dos tempos dos três atletas mais rápidos de cada Clube, no respetivo género.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas (Pontuação)

Prova	Classificações
XTERRA Super Sprint	■ Classificação Youth A 14 - 15 anos

Prova	Classificações
XTERRA Sprint	■ Classificação Geral Absoluta por Género ■ Classificação Juniores por Género 18 – 19 Anos ■ Classificação Youth B por Género 16 - 17 Anos

PROTESTOS

50. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

51. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

52. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

53. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

- a. XTERRA PORTUGAL | Campeonato Nacional de Clubes Cross | Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Pro/Elites	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Campeonato Nacional Clubes Cross	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

ESTAFETAS						
Estafetas	1º	2º	3º			

b. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º	

c. XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
XTERRA Sprint	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
XTERRA Junior	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
XTERRA Youth B	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
XTERRA Super Sprint	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
XTERRA Youth A	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

54. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
55. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
56. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
57. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo da Golegã.
58. O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova. Alertamos para o fato de uma parte da prova ser realizada nos terrenos da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, que é de acesso interdito.

CASOS OMISSOS

59. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO