



RULES & REGULATION

**OPEN WATER
SWIMMING**



07 & 08 JUNE 2025
MONTE GORDO BEACH . ALGARVE
www.algarve7s.com



RULES & REGULATIONS

A Prova de Natação de Águas Abertas do Algarve 7s será disputada em dois (2) dias. A pontuação será portanto o somatório das duas (2) provas. No entanto, será dada a possibilidade aos participantes de optarem por nadar distâncias diferentes nos dois dias, sendo que numa prova de cada competição receberão 0 pontos por não participarem na mesma prova nos dois dias (2).

Player Eligibility – Elite & Open

Todos os jogadores que participam no Algarve 7s devem estar registados numa associação filiada e devem poder provar que têm um Seguro desportivo adequado e que cubra claramente este desporto.

Team Registration

Todos os participantes devem registar o seu nome, data de nascimento e sexo nos formulários de inscrição em anexo, pelo menos 14 dias antes do início do concurso.

As alterações tardias devem ser comunicadas ao responsável pelas inscrições o mais rapidamente possível, logo que a alteração seja conhecida, por e-mail e com aviso de receção.

Identification of competitors during the race

A numeração dos concorrentes deve constar nos braços, na parte superior das costas e nas mãos dos concorrentes. Nos braços, os números devem ser dispostos verticalmente. No dorso e nas mãos, a numeração é feita horizontalmente. A numeração dos braços e das costas deve ter 100 mm de altura x 60 mm de largura. A numeração das mãos dos concorrentes é permitida com canetas de marcação. Para os Concorrentes com pele mais escura e fatos de mergulho de corpo inteiro, será necessária uma caneta marcadora branca.

Starting Line

A partida será dada na areia com um apito longo. Os atletas devem alinhar-se nas boxes identificadas para a respectiva categoria.

Os atletas são alinhados pela ordem de chegada à box.

Partem 8 atletas de uma só vez, com um intervalo de 15 segundos entre cada partida.

A prova só começa quando o atleta pisa o tapete de cronometragem colocado na zona de partida.

Competition Format

Detalhes do evento:

Data: Sábado, 7 de junho de 2025 e Domingo, 8 de junho de 2025

Local: Praia de Monte Gordo em frente ao Restaurante “Taberna do Mota”

(<https://maps.app.goo.gl/j3pr5pJbTCxenAYD9>)

Categorias de competição

- **Open Category:** 800 meters
- **Elite Category:** 2000 meters

Calendário do concurso:

Inscrição e bengaleiro: 10H00 às 12H30

Hora de início: 13H00

Limite de tempo: para a categoria aberta é de 1Hora e para a categoria elite é de 2Horas

Cerimónia de entrega de prémios às 14H30 apenas no Domingo, 8 de junho

Mapa do circuito



Open Category – Uma (1) Volta

Elite Category – Três (3) Voltas

Officials

- Diretor de Prova;
- Juízes de Prova (um por concorrente), exceto em provas com um percurso de 10 km ou menos
- Juízes de Curva (um por cada alteração de percurso)
- Juiz de Estafetas
- Juiz de Partida
- Anunciador
- Gravador
- Juiz de Revisão de Vídeo



RULES & REGULATIONS

General Terms

Todas as competições de Natação em Águas Abertas serão provas de Estilo Livre e os concorrentes deverão completar todo o percurso, respeitando todas as bóias de viragem designadas e os limites do percurso.

Os Juízes de Prova darão instruções a qualquer concorrente que, na sua opinião, esteja a tirar uma vantagem injusta através de “pacing” ou “slip streaming” com a embarcação de escolta para se afastar.

Todos os participantes devem usar a touca do CIRCUITO durante a prova. Só será entregue uma touca aquando do pagamento de cada participante. A perda da touca implica a compra de um novo pelo custo de 5€.

Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.

Quando, no final de uma prova de Natação em Águas Abertas, estiver disponível uma placa de meta, os concorrentes devem tocar na placa de meta para terminar a prova. Qualquer concorrente que não toque na placa de meta será desclassificado.