PORTINADO
associação natação de Portimão

CIRCUITO ÁGUAS ABERTAS
ALGARVE

REGULAMENTO
34ª PROVA DE MAR - PRAIA DA ROCHA

02 DE AGOSTO 2025

PRAIA DA ROCHA, PORTIMÃO

1. ORGANIZAÇÃO

A 34ª Prova de Mar Da Praia da Rocha é organizada pelo PORTINADO – Associação de Natação de Portimão e encontra-se integrada no 31º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2025 organizado pela ANAlgarve – Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

2. LOCAL E DATA

2 de agosto de 2025 - Praia da Rocha, Portimão (junto à Área desportiva da praia da rocha)

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
09h00 às 11h00	12h20	12h30	13h30

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de 1400 metros (duas voltas ao circuito) conforme croqui em que as setas laranjas indicam a 1ª volta e as setas amarelas indicam a segunda volta.

Legenda:

Boia Sinalizadora

1ª volta

2ª volta

5. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar em todas as provas os(as) nadadores(as) filiados(as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores(as) filiados(as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela World Aquatics, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).

- Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados(as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).

- Nadadores(as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.

- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2025.

6. CLASSIFICAÇÃO

Os (As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

Categoria	Masculinos	Femininos
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2010	2011 – 2010
AA 16-17	2009 – 2008	2009 – 2008
AA 18-19	2007 - 2006	2007 - 2006
AA 20+	2005 e mais velhos	2005 e mais velhas

Grupo	Escalão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		2000 – 1996	
Master B	30 – 34		1995 – 1991	
Master C	35 – 39		1990 – 1986	
Master D	40 – 44		1985 – 1981	
Master E	45 – 49		1980 – 1976	
Master F	50 – 54		1975 – 1971	
Master G	55 – 59		1970 - 1966	
Master H	60 – 64		1965 – 1961	
Master I	65 – 69		1960 – 1956	
Master J e +	70 e + velhos(as)		1955 e anterior	

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição e de participação.

- Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição, o pagamento da mesma e assinar os termos de responsabilidade (no caso de atletas menores, os termos de responsabilidade deverão ser assinados pelo(a) Encarregado(a) de Educação).

- IMPORTANTE: Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará à desclassificação do atleta na prova.

- O(A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.

- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado, antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar o termos de responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação

- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet https://multicrono.com/v1/ e no secretariado de cada prova.

7. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até à última 3ª feira antes da prova, neste caso dia 29 de julho, de 2025 através do site https://multicrono.com/v1/.

- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site https://multicrono.com/v1/, na 4ª feira anterior à prova em que se inscreveu.

- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.

- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)	Valor das inscrições (Local da prova)
Individual	18€ (Dezoito euros) por inscrição	Não aplicável
Grupo (8 ou mais atletas)	13€ (Treze euros) por inscrição	Não aplicável

- **Não poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova.**

- Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do CIRCUITO durante a prova (apenas será dada uma touca no ato do pagamento da primeira prova de cada participante). A perda da touca do CIRCUITO implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).

- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.

- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os (As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida com uma fita sinalizadora.

- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.

- Os (As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova serão fornecidos lanches aos(as) participantes.

8. CLASSIFICAÇÕES DA PROVA OFICIAL

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros.

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters. Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e Grupo Masters (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos de cada grupo).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1ºclas. (20 Pontos)
- ✓ 2ºclas. (18 Pontos)
- ✓ 3ºclas. (17 Pontos) …
- ✓ 19ºclas. (1 Ponto)
- ✓ 20ºclas. (1 Ponto)…. e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluam a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19º posição.

9. PREMIAÇÃO

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria e Género de AA e Grupo Masters.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlgarve.

11. DIVERSOS

- As disposições gerais da prova estão de acordo com as orientações e regulamentação do 31º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2025.
- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 31º Circuito de Águas Abertas –Algarve 2025.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº Inscrição:_____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova _____, a realizar no dia 2 de agosto de 2025, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: _____ de _____ de 2025

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE
(Coletivo)

Eu reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova de Mar de _____, a realizar no dia _____ de _____ de 2025, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: **_____ de _____ de 2025**

Nome do(a) atleta	Nº Inscrição	Assinatura do(a) atleta	Assinatura do(a) responsável do(a) atleta (<18 anos)