

III Waterproof Challenge

“PROVA DO CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS”

1. Enquadramento

- a. O III Waterproof Challenge “Prova do Circuito Nacional de Águas Abertas”, em São Martinho do Porto é organizado pelo Clube de Natação de Alcobaça em parceria com Câmara Municipal de Alcobaça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e Federação Portuguesa de Natação.
- b. O III Waterproof Challenge “Prova do Circuito Nacional de Águas Abertas” é destinada a federados que possuam licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal ou federações de outros países reconhecidas pela World Aquatics (WA)
- c. A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANDL.

2. Organização

- a. Clube de Natação de Alcobaça
- b. Câmara Municipal de Alcobaça,
- c. Junta de Freguesia de São Martinho do Porto

3. Apoios institucionais

- a. Federação Portuguesa de Natação
- b. Federação de Triatlo de Portugal
- c. Associação Natação do Distrito de Leiria
- d. Bombeiros Voluntários de São Martinho do Porto
- e. Capitania do Porto da Nazaré
- f. Proteção Civil
- g. PSP
- h. GNR
- i. Clube Náutico S. Martinho do Porto
- j. Centro de Formação Desportiva de São Martinho do Porto
- k. Docapesca Portos e Lotas SA.

4. Data / Local / Programa

- a. Data : 21 de setembro 2024
- b. Local: Baía de São Martinho do Porto
- c. **Horas:**

DIA 21 DE SETEMBRO	
Abertura/fecho do Secretariado (2000m)	12h00/14h00
Briefing Final 2000m	15h45
Início da prova 2000 metros Prova do Circuito Nacional Águas Abertas	16h00
Cerimónia Protocolar	18h00

Local do secretariado:

Coordenadas GPS: Latitude – 39°30'42``N

Longitude – 9° 08'08``W



5. PARTICIPAÇÃO:

a. Participação

Poderão participar na prova todos os nadadores das categorias abaixo mencionadas e que possuam a licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal ou de Federações de outros países reconhecidos pela WA.

Categoria	Masculinos	Femininos
AA 15 Masc. + AA 14/15 Fem	2009	2009 -2010
AA16 / 17	2007 – 2008	2007 – 2008
AA 18/19	2005 – 2006	2005 – 2006
AA 20 + Velhos	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas

Masters:

Categoria	Masculinos	Femininos
Masters A/B	1999 – 1990	1999 – 1990
Masters C/D	1989 – 1980	1989 – 1980
Masters E/F	1979 – 1970	1979 – 1970
Masters G/H	1969 – 1960	1969 – 1960
Masters I/J	1959 – 1950	1959 – 1950
Masters K/L/M	1949 e anteriores	1949 e anteriores

6. Percurso e Partidas

- a. O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão completar 2 voltas ao percurso.
- b. A prova 2000 disputar-se-á num percurso triangular
- c. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores;
- d. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação;
- e. A partida e a chegada serão efetuadas dentro de água
- f. Se o número de participantes o determinar serão dadas partidas por vagas



Nota: os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas, ou outros.

7. Condições de Participação:

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

- a. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b. Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.
- c. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- d. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- e. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.
- f. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8. Disposições Gerais

- a) A Organização efetuará um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais;
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações ao longo dos percursos;
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior, a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios:
 - Um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
 - Uma ambulância;
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança, ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite (60 minutos);
- f) Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento);
- g) Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;
- h) É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
- i) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- j) Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
- k) É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

- l) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- m) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.
- n) Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- o) O uso de touca é obrigatório cedido pela organização levantada no secretariado;
- p) Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics;
- q) O Atleta que utilizar qualquer apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
- r) O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
- s) Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
- t) As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
- u) Todos os Atletas devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- v) O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais

9. INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

- a. As inscrições deverão ser efetuadas no site a divulgar pela MultiCrono: [III Waterproof Challenger – MultiCrono](#)
- b. Taxas de inscrição:
 - De 1 a 31 de agosto, o valor da inscrição é de 10 Euros (dez euros);
 - De 1 a 18 de setembro, o valor da inscrição é de 15 Euros (quinze euros);
 - Caso realize a inscrição no dia da prova, terá ser no secretariado entre a 10h00 e 12h00 o valor será de 20 Euros (vinte euros);
- c. Qualquer assunto a tratar, deve ser enviado diretamente para: geral@natacaoalcobaca.com (Paulo Marques, Telm. 962415403).

Será fornecido a cada participante da prova 2000 um chip eletrónico que deverá ser devolvido no final da prova, em caso perda tem um custo de 60€ mais IVA.

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada o respetivo pagamento.

É OBRIGATÓRIO ENVIAR OS DADOS PARA FATURAÇÃO.

Cada nadador inscrito, terá que entregar obrigatoriamente o termo de responsabilidade.

A inscrição apenas será considerada válida, após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Se o nadador for menor de idade, o Termo terá que ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Pagamento para o NIB- PT50 0045 5020 40262855982 56 – Deve ser enviado o comprovativo de pagamento junto com a inscrição.

10. Prémios Individuais e Coletivos

- A atribuição de prémios, será concedida pela seguinte tabela de categorias;
- Todos os nadadores participantes receberão uma lembrança;
- Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados por grupo e género, de acordo com o seguinte quadro:

Categoria	Masculinos	Femininos
AA 15 Masc. + AA 14/15 Fem	2009	2009 -2010
AA16 / 17	2007 – 2008	2007 – 2008
AA 18/19	2005 – 2006	2005 – 2006
AA 20 + Velhos	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas
Masters A/B	1999 – 1990	1999 – 1990
Masters C/D	1989 – 1980	1989 – 1980
Masters E/F	1979 – 1970	1979 – 1970
Masters G/H	1969 – 1960	1969 – 1960
Masters I/J	1959 – 1950	1959 – 1950
Masters K/L/M	1949 e anteriores	1949 e anteriores

Haverá uma classificação coletiva que engloba as 3 provas realizadas no III Waterproof Challenge (300 metros, 2000 metros e 2000 metros CNAAL).

Classificação por equipas:

- Para a classificação por Equipas serão contabilizados os cinco (5) primeiros atletas classificados de cada clube na classificação categoria e género e prova;
- Pontuação:
 - 1º Classificado - 6 pontos
 - 2º Classificado - 4 pontos
 - 3º Classificado - 3 pontos
 - 4º Classificado - 2 pontos
 - 5º Classificado - 1 pontos
- Serão considerados para a classificação coletiva os clubes que tenha inscritos (ou que tenham participado) pelo menos 5 atletas independentemente da prova; género ou escalão.

Coletivo	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Absoluto (Masc+Fem)	Troféu	Troféu	Troféu

11. PROTESTOS

- a. Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.
- b. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:
 - Diretor da prova;
 - Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. NORMAS

- a. Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

III Waterproof Challenge

“PROVA DO CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS”

São Martinho do Porto – 21set24

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física e técnica necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento das suas normas e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____

Data: ____/____/2024

Assinatura: _____

O (a) progenitor (a) / tutor (a) legal (se menor de idade)

Nome do atleta: _____

Assinatura do responsável: _____

Data: ____/____/2024