

III Waterproof Challenge

“PROVA DE ÁGUAS ABERTAS”

1. Enquadramento

- a. O III Waterproof Challenge “Prova de Águas Abertas”, em São Martinho do Porto é organizado pelo Clube de Natação de Alcobaça em parceria com Câmara Municipal de Alcobaça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de águas abertas em particular.
- b. O III Waterproof Challenge “Prova de Águas Abertas” é destinada a todos federados e não federados.
- c. A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANDL.

2. Organização

- a. Clube de Natação de Alcobaça
- b. Câmara Municipal de Alcobaça,
- c. Junta de Freguesia de São Martinho do Porto

3. Apoios institucionais

- a. Federação Portuguesa de Natação
- b. Federação de Triatlo de Portugal
- c. Associação Natação do Distrito de Leiria
- d. Bombeiros Voluntários de São Martinho do Porto
- e. Capitania do Porto da Nazaré
- f. Proteção Civil
- g. PSP
- h. GNR
- i. Clube Náutico S. Martinho do Porto
- j. Centro de Formação Desportiva de São Martinho do Porto
- k. Docapesca Portos e Lotas SA.

4. Data / Local / Programa

- a. Data : 21 de setembro 2024
- b. Local: Baía de São Martinho do Porto
- c. Horas:

| DIA 21 DE SETEMBRO | |
|--|--------------|
| Abertura/fecho do Secretariado (300m) | 12h00/14h00 |
| Abertura/fecho do Secretariado (2000m) | 12h00/14h00 |
| Briefing Final 300m | 14h45 |
| Início da prova 300 metros | 15h00 |
| Briefing Final 2000 m | 15h45 |
| Início da prova 2000 metros | 16h05 |
| Cerimónia Protocolar | 18h00 |

Local do secretariado:

Coordenadas GPS: Latitude – 39°30'42``N

Longitude – 9° 08'08``W



5. PROVAS E ESCALÕES DE PARTICIPAÇÃO

a. Participação

A prova de promoção de **300 metros** é aberta a todos os interessados, filiados ou não na Federação Portuguesa de Natação (FPN), das seguintes idades:

| Categoria | Masculinos | Femininos |
|------------------------------|-------------|-------------|
| AA 10/11 Mas. + AA 09/10 Fem | 2013 -2014 | 2014 -2015 |
| AA 12/13 Mas. + AA 11/12 Fem | 2011 – 2012 | 2012 – 2013 |
| AA 14 Mas. + AA 13 Fem | 2010 | 2011 |

A prova de promoção de **2000 metros** é aberta a todos os interessados, filiados ou não na Federação Portuguesa de Natação (FPN), das seguintes idades:

| Categoria | Masculinos | Femininos |
|--|----------------------------|----------------------------|
| AA 14 Mas. + AA 13 Fem (só filiados em AA) | 2010 só filiados AA | 2011 só filiados AA |
| AA 15 Masc. + AA 14/15 Fem | 2009 | 2009 -2010 |
| AA16 / 17 | 2007 – 2008 | 2007 – 2008 |
| AA 18/19 | 2005 – 2006 | 2005 – 2006 |
| AA 20 + Velhos | 2004 e mais velhos | 2004 e mais velhas |

Masters:

| Categoria | Masculinos | Femininos |
|---------------|-------------------|-------------------|
| Masters A/B | 1999 – 1990 | 1999 – 1990 |
| Masters C/D | 1989 – 1980 | 1989 – 1980 |
| Masters E/F | 1979 – 1970 | 1979 – 1970 |
| Masters G/H | 1969 – 1960 | 1969 – 1960 |
| Masters I/J | 1959 – 1950 | 1959 – 1950 |
| Masters K/L/M | 1949 e anteriores | 1949 e anteriores |

6. Prémios

- A atribuição de prémios, será concedida pela seguinte tabela de categorias e por prova (300 metros e 2000 metros);
- Todos os nadadores participantes receberão uma lembrança;
- Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados por grupo e género, de acordo com o seguinte quadro:

a. Na prova de 300

| Categoria | Masculinos | Femininos |
|------------------------------|-------------|-------------|
| AA 10/11 Mas. + AA 09/10 Fem | 2013 -2014 | 2014 -2015 |
| AA 12/13 Mas. + AA 11/12 Fem | 2011 – 2012 | 2012 – 2013 |
| AA 14 Mas. + AA 13 Fem | 2010 | 2011 |

b. Na prova de 2000

| Categoria | Masculinos | Femininos |
|--|---------------------|---------------------|
| AA 14 Mas. + AA 13 Fem (só filiados em AA) | 2010 só filiados AA | 2011 só filiados AA |
| AA 15 Masc. + AA 14/15 Fem | 2009 | 2009 -2010 |
| AA16 / 17 | 2007 – 2008 | 2007 – 2008 |
| AA 18/19 | 2005 – 2006 | 2005 – 2006 |
| AA 20 + Velhos | 2004 e mais velhos | 2004 e mais velhas |
| Masters A/B | 1999 – 1990 | 1999 – 1990 |
| Masters C/D | 1989 – 1980 | 1989 – 1980 |
| Masters E/F | 1979 – 1970 | 1979 – 1970 |
| Masters G/H | 1969 – 1960 | 1969 – 1960 |
| Masters I/J | 1959 – 1950 | 1959 – 1950 |
| Masters K/L/M | 1949 e anteriores | 1949 e anteriores |

Haverá uma classificação coletiva que engloba as 3 provas realizadas no III Waterproof Challenge (**300 metros e 2000 metros e 2000 metros CNAU**).

Classificação por equipas:

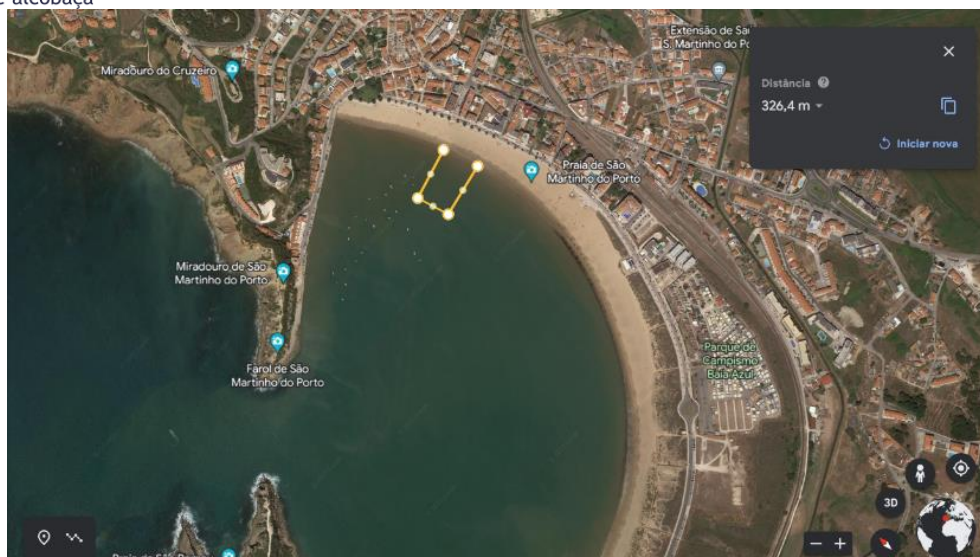
- Para a classificação por Equipas serão contabilizados os cinco (5) primeiros atletas classificados de cada clube na classificação categoria e género e prova;
- Pontuação:
 - 1º Classificado - 6 pontos
 - 2º Classificado - 4 pontos
 - 3º Classificado - 3 pontos
 - 4º Classificado - 2 pontos
 - 5º Classificado - 1 pontos
- Serão considerados para a classificação coletiva os clubes que tenha inscritos (ou que tenham participado) pelo menos 5 atletas independentemente da prova; género ou escalão

| Coletivo | 1º Classificado | 2º Classificado | 3º Classificado |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Absoluto (Masc+Fem) | Troféu | Troféu | Troféu |

7. Percurso e Partidas

- A. As partidas serão realizadas 1 vaga por género, sendo as partidas dadas com os nadadores dentro de água, e separadas por cerca de 5 minutos sensivelmente;
- B. Os nadadores ficaram separados em “caixas” por vagas (1 masculinos, 2 femininos);
- C. Após indicação da arbitragem os nadadores seguem para a água passando pelo controlo do chip e quando na água alinham-se para a partida;
- D. No momento da partida as nadadoras repetem o procedimento acima;
- E. A prova de 300 disputar-se-á num percurso com uma ou duas boias de contorno, com uma extensão de 300. Os nadadores deverão completar 1 (uma) volta para cumprir cada distância.
- F. Na prova 2000 disputar-se-á num percurso triangular
- G. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores;
- H. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação;
- I. Em respeito com o estipulado no artigo 132.º do Regulamento Geral da FPN, a chegada será realizada dentro de água, os nadadores serão encaminhados para o funil por ordem de chegada e os tempos serão contados à passagem pelo tapete leitor de chips.

Prova 300 metros – 15h00



Prova 2000 metros – 16h05



Nota: os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas, ou outros.

8. Disposições Gerais

- a) A Organização efetuará um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais;
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações ao longo dos percursos;
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior, a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios:
 - Um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
 - Uma ambulância;
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança, ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite: 300 metros (15 minutos), 2000 metros (90 minutos);
- f) Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento);
- g) Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;
- h) Não será permitido o uso de boias sinalizadoras;
- i) É permitida a utilização de relógios, durante a prova;
- j) É possível o uso de fato isotérmico independentemente da temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- k) Mediante a temperatura da água, é obrigatório o uso de fato isotérmico até aos 17.4°C, na prova de 2000 metros. A propósito destas regras, os fatos podem ser sem mangas ou até fatos de surf, existe a possibilidade ainda de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço;
- l) Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina;

- m) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos;
- n) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters;
- o) Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- p) O uso de touca é obrigatório cedido pela organização levantada no secretariado;
- q) Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics;
- r) O Atleta que utilizar qualquer apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
- a) O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
- b) Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
- c) As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
- d) Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- e) O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

9. INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

- a. As inscrições deverão ser efetuadas no site a divulgar pela MultiCrono: III Waterproof Challenger – MultiCrono
- b. Taxas de inscrição:
 - De 1 a 31 de agosto, o valor da inscrição é de 10 Euros (dez euros);
 - De 1 a 18 de setembro, o valor da inscrição é de 15 Euros (quinze euros);
 - Caso realize a inscrição no dia da prova, terá ser no secretariado entre a 10h00 e 12h00 o valor será de 20 Euros (vinte euros);
- c. Qualquer assunto a tratar, deve ser enviado diretamente para: geral@natacaoalcoçaba.com (Paulo Marques, Telm. 962415403).

Será fornecido a cada participante das provas de 300 e 2000 um chip eletrónico que deverá ser devolvido no final da prova, em caso perda tem um custo de 60€ mais IVA.

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada o respetivo pagamento.

É OBRIGATÓRIO ENVIAR OS DADOS PARA FATURAÇÃO.

Cada nadador inscrito, terá que entregar obrigatoriamente o termo de responsabilidade.

A inscrição apenas será considerada válida, após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Se o nadador for menor de idade, o Termo terá que ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Pagamento para o NIB- PT50 0045 5020 40262855982 56 – Deve ser enviado o comprovativo de pagamento junto com a inscrição.

10. PROTESTOS

- a. Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação

dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

- b. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:
- Diretor da prova;
 - Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

11. NORMAS

- a. Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

III Waterproof Challenge

“PROVA DE ÁGUAS ABERTAS

São Martinho do Porto – 21set24

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física e técnica necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento das suas normas e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____

Data: Data: ____/____/ 2024

Assinatura: _____

O (a) progenitor (a) / tutor (a) legal (se menor de idade)

Nome do atleta: _____

Assinatura do responsável: _____

Data: ____/____/ 2024