

I TRAVESSIA DO TRÍZIO
ANICENTRO 2024

Regulamento

Prova de Divulgação

Prova do Circuito Nacional

Prova de Estafetas

26 de Maio de 2024

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro, Câmara Municipal da Sertã e União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespéral e Palhais.

2. ARBITRAGEM

- A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. APOIOS

- Instituto Português do Desporto e Juventude
- Federação Portuguesa de Natação
- Clube Náutico Zêzere
- MadWave

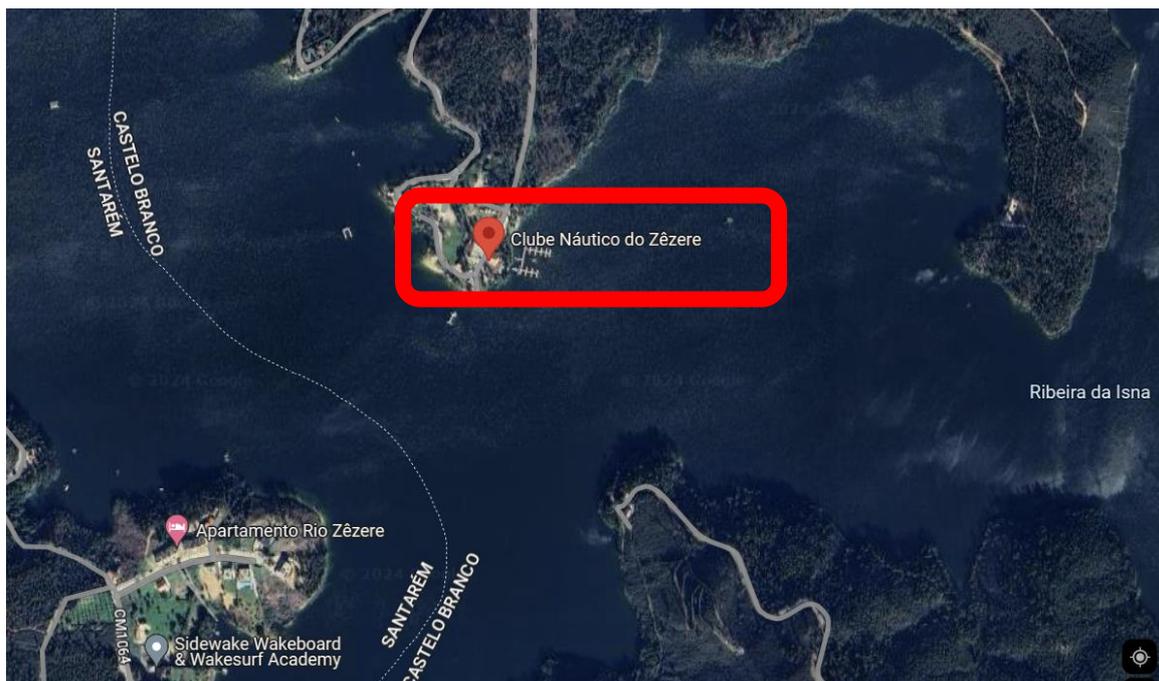
4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 26 de Maio de 2024

Local: Praia Fluvial do Trízio (Clube Náutico Zêzere)

Coordenadas GPS: 39,729820, - 8,230455

| | Horário do Secretariado | Briefing | Partida |
|----------------------------------|-------------------------|----------|---------|
| Prova de Divulgação | Das 08:00 às 09:30 | 09:30 | 10:30 |
| Prova Oficial do Circuito | Das 10:30 às 11:30 | 11:45 | 12:15 |
| Prova de Estafetas | Das 14:00 às 15:00 | 15:00 | 15:30 |



Organização



Apoios



5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de Divulgação: 1.500 m

Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2010 e mais velhos.

Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2011 (Mas.) e 2012 (Fem.) desde que devidamente filiados na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

Percurso:

Prova de 1.500 m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular, com uma extensão de 1.500m. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



(Praia Fluvial do Trízio, junto ao Clube Náutico Zêzere)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Organização



Apoios



Prova de Oficial do Circuito: 3.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela WA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Escalões (Prova Oficial do Circuito):

| CATEGORIAS | MASCULINOS | FEMININOS |
|----------------|--------------------|--------------------|
| AA15 - AA14/15 | 2009 | 2010 / 2009 |
| AA16/17 | 2008 / 2007 | 2008 / 2007 |
| AA18/19 | 2006 / 2005 | 2006 / 2005 |
| AA20+ | 2004 e mais velhos | 2004 e mais velhos |

Masters (Prova Oficial do Circuito):

| Grupo | Escalão Etário | Anos de Nascimento | Grupo | Escalão Etário | Anos de Nascimento |
|----------|----------------|--------------------|----------|----------------|--------------------|
| Master A | 25-29 | 99-95 | Master H | 60-64 | 64-60 |
| Master B | 30-34 | 94-90 | Master I | 65-69 | 59-55 |
| Master C | 35-39 | 89-85 | Master J | 70-74 | 54-50 |
| Master D | 40-44 | 84-80 | Master K | 75-79 | 49-45 |
| Master E | 45-49 | 79-75 | Master L | 80-84 | 44-40 |
| Master F | 50-54 | 74-70 | Master M | 85-89 | 39-35 |
| Master G | 55-59 | 69-65 | Master N | 90-94 | 34-30 |

Percurso:

Prova de 3.000m:

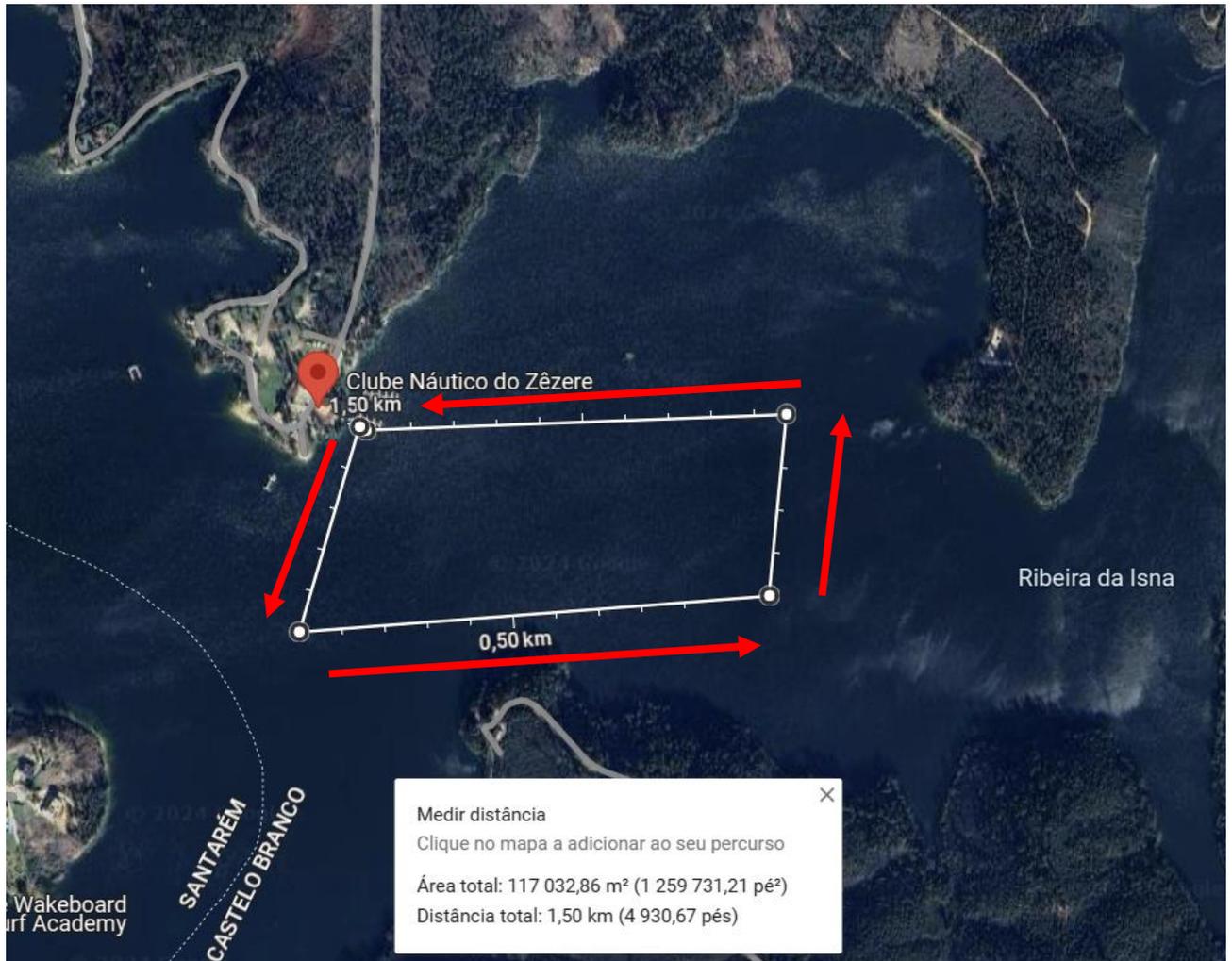
Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular, com uma extensão de 1.500m a contornar duas vezes. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Organização



Apoios





(Praia Fluvial do Trízio, junto ao Clube Náutico Zêzere)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Prova de Estafetas: 4x500m

Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2010 e mais velhos.

Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2011 (Mas.) e 2012 (Fem.) desde que devidamente filiados na FPN em Águas Abertas e/ou Master Águas Abertas.

As equipas devem ser constituídas por elementos:

- Populares;
- Filiados AA;
- Filiados Masters AA.

Organização



Apoios



Percurso:

Prova de Estafetas 4x500m:

Cada elemento da estafeta parte dos cais percorrendo o percurso linear, ficando a bóia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Após o toque de chegada, no cais, do primeiro atleta da equipa, este será rendido pelo segundo e assim sucessivamente.



(Praia Fluvial do Trízio, junto ao Clube Náutico Zêzere)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Organização

Apoios

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- Assume e aceita o disposto no Termo de Responsabilidade, em anexo, com a validação da sua inscrição.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos.
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da WA.
- Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Mediante a temperatura da água, é obrigatório o uso de fato isotérmico até aos 17.9°C, permitido entre os 18°C e os 19.9°C, caso a temperatura da água se encontre a 20°C ou mais, o uso de fato não será permitido.
- É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.

Organização



Apoios



8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da MultiCrono.

[MultiCrono – Cronometragem Desportiva](#)

Link direto: multicrono.com/aa/trizio

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina **dia 18 de Maio de 2024.**

No dia da prova não serão permitidas inscrições.

Taxas de inscrição:

| | Até 18 de Maio | Aletas do Circuito (até 18 de Maio) | De 19 a 23 de Maio |
|-----------------------------------|----------------|--|--------------------|
| Prova de Divulgação (1500m) | 14,50€ | | 17,50€ |
| Prova Oficial do Circuito (3000m) | 17,50€ | 13,00€ | 20,50€ |
| Prova de Estafetas (4x500m) | 14,50€ | | 17,50€ |

Nota: Só serão aceites os 150 primeiros inscritos, para cada prova.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Classificação Absoluta

Tempo do vencedor absoluto mais 30'.

Classificação Absoluta por Género

Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'

Classificação por Categoria

Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'

Classificação por Categoria (Masters)

Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

Organização



Apoios



10. PRÉMIOS

Prova de Divulgação:

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género e troféus aos três primeiros classificados Absolutos (F/M) pela seguinte tabela de Categorias:

| Agrupamentos de Categorias | Anos de Nascimento |
|------------------------------------|--|
| AA13/14 (M) / AA12/13 (F) | 2011/2010 (M) / 2012/2011 (F) |
| AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F) | 2009/2008/2007 (M) / 2010/2009/2008/2007 (F) |
| AA18+ | 2006 e mais velhos (F/M) |
| Masters A/B/C | 1999-1985 (F/M) |
| Masters D/E/F | 1984-1970 (F/M) |
| Masters G/H/I/J | 1969-1950 (F/M) |
| Masters K/L/M/N | 1949-1930 (F/M) |

Prova Oficial do Circuito:

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género e troféus aos três primeiro classificados Absolutos (F/M) pela seguinte tabela de Categorias:

| Agrupamentos de Categorias | Anos de Nascimento |
|------------------------------------|--|
| AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F) | 2009/2008/2007 (M) / 2010/2009/2008/2007 (F) |
| AA18+ | 2006 e mais velhos (F/M) |
| Masters A/B/C/D | 1999-1980 (F/M) |
| Masters E/F/G/H | 1979-1960 (F/M) |
| Masters I/J/K/L/M/N | 1959 e anteriores (F/M) |

Prova de Estafetas:

Nesta prova, serão atribuídas medalhas às três primeiras equipas Femininas, Masculinas e Mistas, conforme os seguintes grupos/total de idades:

| Grupos/Total de idades |
|------------------------|
| GA - Até 80 anos |
| GB – 81 - 150 |
| GC – 151 - 220 |
| GD – Mais de 221 |

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização.

A entrega de prémios da Prova de Divulgação realizar-se-á as **11:30 horas** em local a designar.

A entrega de prémios da Prova Oficial do Circuito realizar-se-á as **14:00 horas** em local a designar.

A entrega de prémios da Prova de Estafetas realizar-se-á as **16:15 horas** em local a designar.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

Organização



Apoios



ANEXO

Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.