SESIMBRA

Desde 1925

MINI TRAVESSIA

DA BAÍA DE SESIMBRA - SIMARSUL

"2025"

Normas de Participação

1. ENQUADRAMENTO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma das mais antigas e participadas provas de Natação em Águas Abertas de Portugal. Segundo o antigo nadador sesimbrense, Pedro Filipe, José Lourenço Filipe e José Maria da Conceição participaram em 1925 na primeira Travessia da Baía, na altura organizada pela União de Sesimbra. Foi mais tarde, em 1939/40, com a criação do Clube Naval e a colocação todos os anos da jangada que se passou a dinamizar a modalidade. Posteriormente, já organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, esta prova tem alcançado um crescimento significativo do número de participantes.

À tradicional prova, este ano a Câmara Municipal contamos novamente com a “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, prova de aproximadamente 400m em estilo livre, com partida na praia em frente à Sociedade Musical Sesimbrense e meta na Praia da Califórnia.

2. ORGANIZAÇÃO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma prova de natação organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, assim como a “Mini Travessia da Baía de Sesimbra - Simarsul”.

3. APOIOS

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação de Lisboa
- Clube Naval de Sesimbra
- Multicrono – Cronometragem desportiva
- Simarsul
- Intermarché
- Kiabi
- Empresas da Especialidade (Aqualoja)
- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra
- Polícia Marítima
- Instituto de Socorros a Náufragos
- Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Juntas de Freguesia
- Agrupamento 325 de Sesimbra - Corpo Nacional de Escutas
- Agrupamentos de Escolas com turmas do Curso Profissional de Desporto
- Pescadores/remadores das aiolas

4. ARBITRAGEM

Esta prova não tem caráter competitivo.

5. DATA / LOCAL

Data: 05 de outubro de 2025

Local: Baía de Sesimbra

Secretariado: Praça da Califórnia: dia 4 de outubro das 15h00 as 21h00 e dia 5 das 8h00 às 9h30.

***Briefing* Final da Prova:** na zona de partida às 09:45

Partida: 10:00 na Praia em frente à Sociedade Musical Sesimbrense

Chegada: Praia da Califórnia

6. PROVAS

Participação:

Esta é uma prova aberta a todos os interessados

- Femininas que até 31 de Dezembro tenham idade igual ou superior a 10 anos (nascidas em 2015 e antes).

- Masculinos que até 31 de Dezembro tenham idade igual ou superior a 11 anos (nascidas em 2014 e antes).

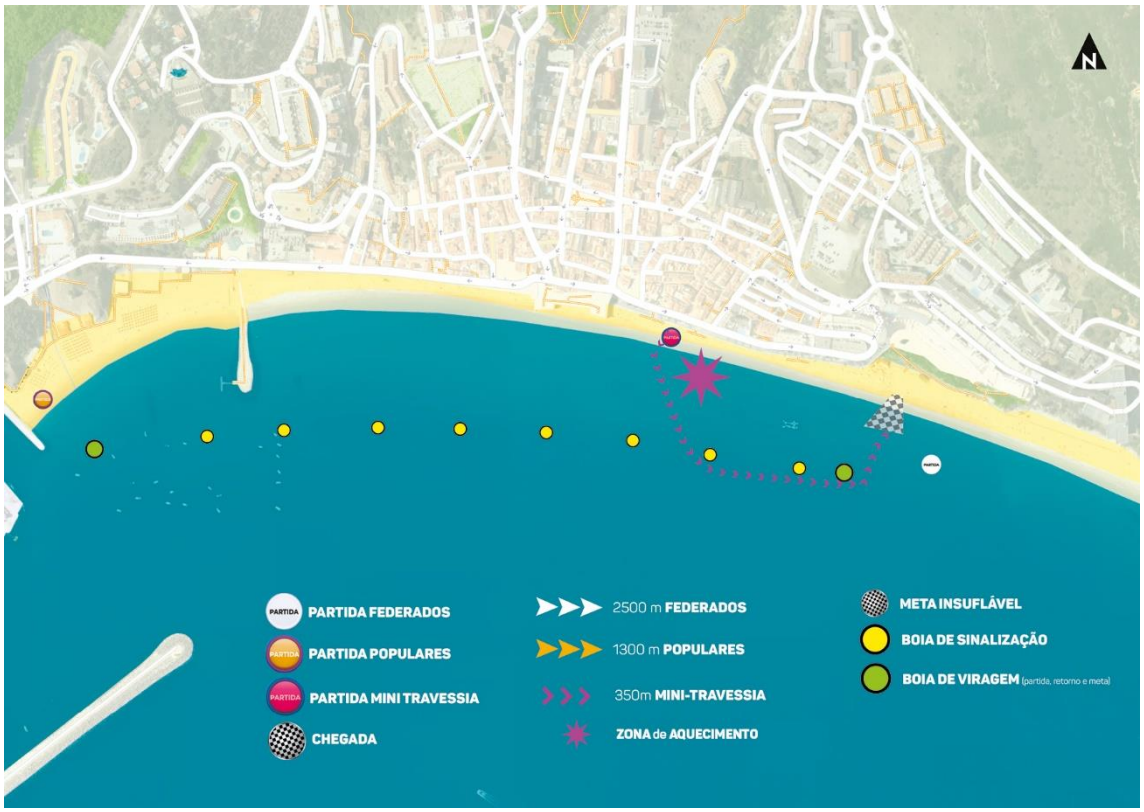
O limite mínimo e máximo de participantes é de 10 e 50 participantes, respetivamente.

7. SISTEMA DE PARTIDAS

As partidas serão realizadas na areia.

8. PERCURSO (+- 400m):

Os participantes terão de nadar cerca de 400m com entrada na água contornar a boia vermelha pela direita e nadando paralelamente à praia, em zona "sem pé" à esquerda das boias de sinalização, até à meta estabelecida contornando a boia de meta pela direita e dentro do funil.



Nota: O percurso da prova “Mini Travessia da Baía de Sesimbra - Simarsul”, acima apresentado, poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança e ou de más condições atmosféricas.

9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na “Mini Travessia da Baía de Sesimbra - Simarsul”, o participante assume e aceita que:

a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova (30 minutos), a organização poderá recolhê-lo da água;
c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes;
d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização;
e) É conhecedor das Normas de Participação do evento.
f) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

g) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações
h) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
i) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
j) É obrigatório o uso de touca fornecida pela organização e levantada no local de concentração.
k) É permitida a utilização de relógios, durante a prova;
l) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
m) Mediante a temperatura da água, é aconselhável o uso de fato isotérmico até aos 17ºC, caso a temperatura da água se encontre a 24 ºC ou mais, o uso de fato não será permitido. A propósito destas regras, os fatos podem ser sem mangas ou até fatos de surf, existe a possibilidade ainda de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
n) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido Cartão Cidadão.
o) Caso não tenha sido levantado até á hora de fecho do secretariado o participante está **proibido de realizar a prova.**

11. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Câmara Municipal de Sesimbra e na plataforma da Multicrono https://multicrono.com/aa/sesimbra.

a) A realização da "Travessia da Baía de Sesimbra" está condicionada ao número mínimo de 20 participantes com inscrição validada.
b) Efetuada a inscrição, o participante irá receber imediatamente 3 opções de pagamento: MBWay, Referência Multibanco ou Cartão de Crédito para respetivo pagamento.
c) A inscrição será validada após receção do pagamento.

Taxas de Inscrição:

- **Participantes em geral**
  • Até 21 de setembro de 2025 – **15€**
  • Após esta data – **20€**
- **Naturais ou residentes no concelho de Sesimbra**
  • Até 21 de setembro de 2025 – **12€**
  • Após esta data – **17€**

A partir de 25 de setembro não serão aceites qualquer tipo de inscrição.

12. PRÉMIOS

Classificações Individuais

Será atribuída medalha de classificação aos 10 primeiros atletas na chegada à meta

a) **Tempo Limite**

O tempo limite da prova será de 30 minutos.

Prémios de participação:

Serão atribuídas lembranças a todos os participantes.

13. PROTESTOS

- Serão aceites pela organização todos os protestos realizados por escrito (pelo delegado do clube ou nadador individual) e desde que até 15 minutos após a publicação dos resultados. Terão de ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual;
- A apresentação de um protesto implica o pagamento da importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável;
- Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelo Diretor da Prova e Juiz árbitro da Travessia;
- O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Câmara Municipal de Sesimbra, Associação de Natação de Lisboa (ANL) e pelas

empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito do Regulamento Geral de Protecao de Dados (RGPD).

b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.

c) É garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organização a sua atualização, correção ou eliminação.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos nestas Normas de Participação serão resolvidos pela Organização, existindo um anexo (Plano de Contingência) para alguns dos casos .