

# ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE



TAVIRA NATAÇÃO CLUBE

NADAMOS PARA O FUTURO

## V PROVA DE NATAÇÃO RIO GILÃO

### REGULAMENTO DA PROVA DIVULGAÇÃO



28 de julho de 2024

TAVIRA



## 1. ORGANIZAÇÃO

A V Prova de Natação Rio Gilão, Tavira é organizada pelo Tavira Natação Clube e encontra-se integrada no 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024 organizado pela Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Tavira Natação Clube
- Município de Tavira

## 2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 28 de julho de 2024, na Rua Borda d'Água Aguiar, Tavira.

## 3. HORÁRIOS

| Horário do secretariado | Horário do briefing | Horário da prova | Horário da entrega de prémios |
|-------------------------|---------------------|------------------|-------------------------------|
| 06h30                   | 08h15               | 08h30            | 11h00                         |

## 4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de 900m como demonstrado na imagem seguinte:

[taviranatacao@gmail.com](mailto:taviranatacao@gmail.com)



Os nadadores partem na zona reservada à partida dentro do Rio Gilão, no lado da Rua Borda d'Água Aguiar, Tavira (em frente à Caixa Agrícola) percorrendo todo o trajeto no sentido oposto aos ponteiros do relógio, mantendo-se o mais à esquerda possível, chegando à segunda boia sinalizadora (amarela colocada em par do final do parque de estacionamento junto ao edifício da rodoviária, o nadador contorna a boia dando o ombro esquerdo à mesma e nada para a zona de chegada (onde foi efetuada a partida) entrando no corredor de chegada e dirigindo-se para as bandeiras vermelhas, colocadas no cais.

## 5. PARTICIPAÇÃO

Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os(as) participantes não necessitam ser filiados(as) na FPN.

- Todos(as) os(as) participantes terão de possuir idade igual ou superior a 12 (Doze) anos para o género feminino e 13 (Treze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2024 exceto os(as) participantes de natação Adaptada;
- Todos(as) as participantes de natação adaptada terão de possuir idade igual ou superior a 17 (dezassete) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2024;
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente de entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão de apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação;
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet <https://multicrono.com/v1/>.  
[taviranatacao@gmail.com](mailto:taviranatacao@gmail.com)

Os (As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

| Categoria  | Masculinos     | Femininos             |                       |
|--|----------------|-----------------------|-----------------------|
| Grupo A  | 2011 - 2010    | 2012 - 2011           |                       |
| Grupo B  | 2009 - 1999    | 2010 - 2000           |                       |
| Grupo C  | 1998 - 1988    | 1999 - 1989           |                       |
| Grupo D  | 1987 - e antes | 1990 - e antes        |                       |
| Classe   |                | Ano de Nascimento     |                       |
|  |                | Masculinos            | Femininos             |
| Especial Motora e Paralisia Cerebral (S1 - S10)<br>Deficiência Visual (S11 – S13)<br>Deficiência Intelectual (S14) |                | 2007<br>e mais Velhos | 2008<br>e mais Velhas |
| Deficiência Auditiva (S15)   |                |                       |                       |
| Transplantados (S16)   |                |                       |                       |
| Deficiência Intelectual (S17)  |                |                       |                       |
| Deficiência Intelectual (S21)  |                |                       |                       |

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.

**IMPORTANTE:** O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site <https://multicrono.com/v1/>.

O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site <https://multicrono.com/v1/> na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.

Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.

[taviranatacao@gmail.com](mailto:taviranatacao@gmail.com)



A inscrição no CIRCUITO é obrigatória e tem o custo único de 15€ (Quinze euros), por atleta (liquidados simultaneamente com a inscrição da primeira prova em que o(a) atleta pretenda participar).

O ponto acima aplica-se só aos atletas do Grupo A e Natação Adaptada.

Aos atletas dos grupos B, C, e D, apenas é pedido que paguem o valor de inscrição na prova + a aquisição da touca (Custo de 5€) que servirá para as restantes provas do Circuito;

A prova tem as seguintes taxas de participação:

| Nº de inscrições                 | Valor das inscrições<br>(Transferência bancaria)       | Valor das inscrições<br>(Local da prova) |
|----------------------------------|--|--|
| <b>Individual</b>                | 12,50€ (doze euros e cinquenta cêntimos) por inscrição | 15€ (quinze euros) por inscrição         |
| <b>Grupo (8 ou mais atletas)</b> | 10€ (Dez euros) por inscrição                          | Não aplicável                            |

**Poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova até às 10 horas. Inscrições limitadas aos 10 primeiros participantes (independentemente de a prova ser oficial ou divulgação).**

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de usar a boia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.

[taviranatacao@gmail.com](mailto:taviranatacao@gmail.com)

- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da categoria de Masters.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As boias sinalizadoras do percurso das provas terão de ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os (As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- Tempos limites das provas podem ser ajustados em função do plano de segurança elaborado.
- **Todos(as) os(as) participantes terão de usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os (As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria / Classe e Géneros.

## 9. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

[taviranatacao@gmail.com](mailto:taviranatacao@gmail.com)

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria / Classe e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Classe de Natação Adaptada.

## 10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

## 11. OUTRAS ATIVIDADES DURANTE O EVENTO

Irão realizar-se as seguintes provas:

- V Prova de Natação Rio Gilão - Oficial pelas 08h50.
- V Prova de Natação Rio Gilão - Kids pelas 09h30.

## 12. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: \_\_\_\_\_

Eu, (nome do(a) atleta) \_\_\_\_\_, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da V Prova de Natação Rio Gilão. do Tavira Natação Clube a realizar no dia 28 de julho de 2024, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

**DATA:** \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

**ASSINATURA DO(A) ATLETA:** \_\_\_\_\_

**ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL:** \_\_\_\_\_



