

REGULAMENTO



ÁGUAS ABERTAS

PROVA DA BARRAGEM
DAQUEIMADELA **FAFE**

FAFE
município



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

REGULAMENTO APROVADO PELA FPN

ÍNDICE

1. DESCRIÇÃO	3
2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA	
2.1. PROVA 0,5 KM	4
2.2. PROVA 1 KM	7
2.3. PROVA 4 KM	10
3. HORÁRIOS	13
4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS	14
5. PARTICIPANTES	15
6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	16
7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS	17
8. DISPOSIÇÕES GERAIS	20
9. EQUIPAMENTO	
9.1. ÁGUAS ABERTAS	21
9.2. TRIATLO	22
10. INSCRIÇÕES E TAXAS	23
11. CLASSIFICAÇÕES	25
12. PRÉMIOS E OFERTAS	26
13. TEMPO LIMITE	28
14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA	29
15. OUTRAS INFORMAÇÕES	30
16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 4 KM (ABSOLUTOS)	
16.1. FEMININOS	31
16.2. MASCULINOS	32
17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES	
17.1. PROVA 0,5 KM	33
17.2. PROVA 1 KM	34
17.3. PROVA 4 KM	35

1. DESCRIÇÃO

A **8ª Edição da “PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE”** é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas (**AA**), com as provas de \approx 500 metros (**0,5 KM – Cadetes e Adaptada**), \approx 1.000 metros (**1 KM – Infantis e Adaptada**) e \approx 4.000 metros (**4 KM – Filiados AA, Masters AA e Filiados Triatlo**).

A prova **4 KM** (\approx 4.000 metros) integra o **XVII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2023-2024** da **Federação Portuguesa de Natação**.

A competição realiza-se a **28 de julho de 2024 (domingo)** na **Albufeira da Barragem da Queimadela**. A Barragem localiza-se nas freguesias de **Monte e Queimadela**, e **Revelhe**, no rio **Vizela**, município de **Fafe**.

A Organização é da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP)** e da **Câmara Municipal de Fafe (CMF)**, sob a supervisão da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)** e no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais para as Águas Abertas.



2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

2.1. PROVA 0,5 KM

A prova **0,5 KM (Cadetes e Adaptada)** tem uma distância de **≈500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

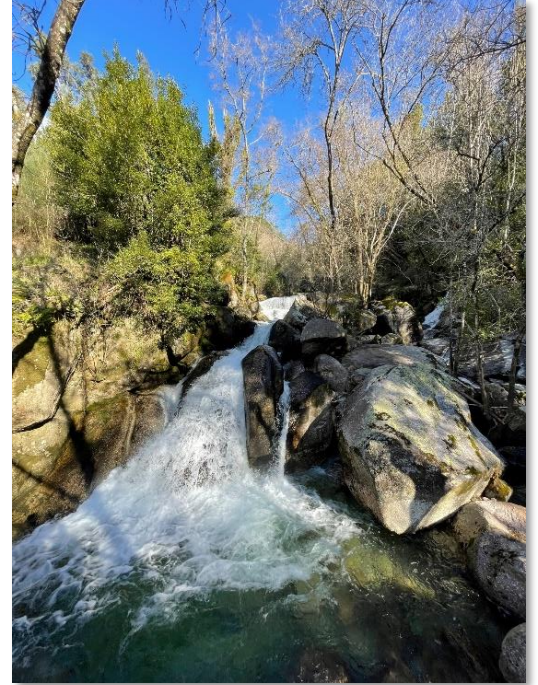


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.1. Localização das bóias e sectores – Pág. 33)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de água.



A chegada da prova   na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo   Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



2.2. PROVA 1 KM

A prova **1 KM (Infantis e Adaptada)** tem uma distância de **≈1.000 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de sinalização à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

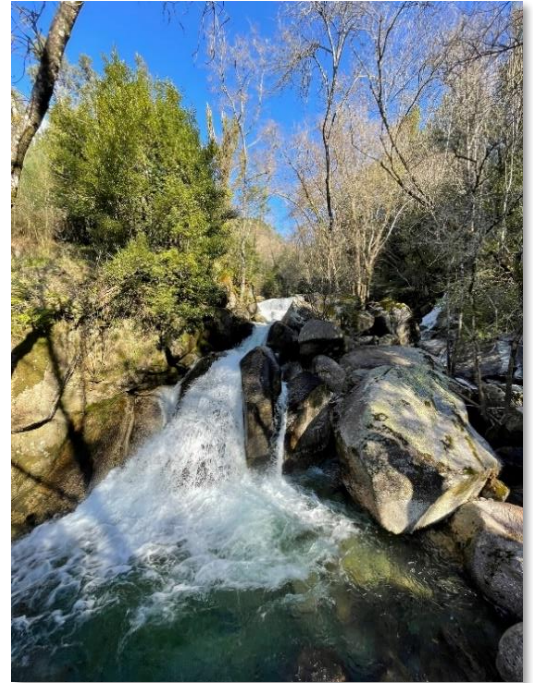


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.2. Localização das bóias e sectores – Pág. 34)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida é orientada em direção ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de água.



A chegada da prova   na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo   Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.

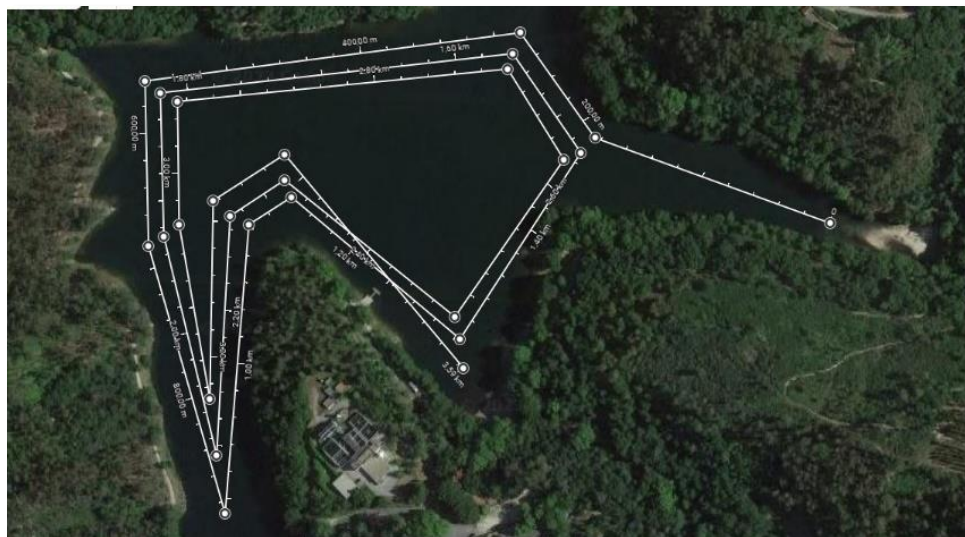


2.3. PROVA 4 KM

A prova **4 KM (Filiados AA e Masters AA)**, pontuável para o **XVII Circuito Nacional de  guas Abertas época 2023-2024**, tem uma distância de **≈4.000 metros**, orientados ao longo da **Albufeira da Queimadela**, entre a Cascata da Barragem da Queimadela e o Parque de Merendas, num percurso em circuito (2 voltas e meia de **≈1.600 metros/volta**), no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de sinaliza o   esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem da Queimadela – Fafe**.

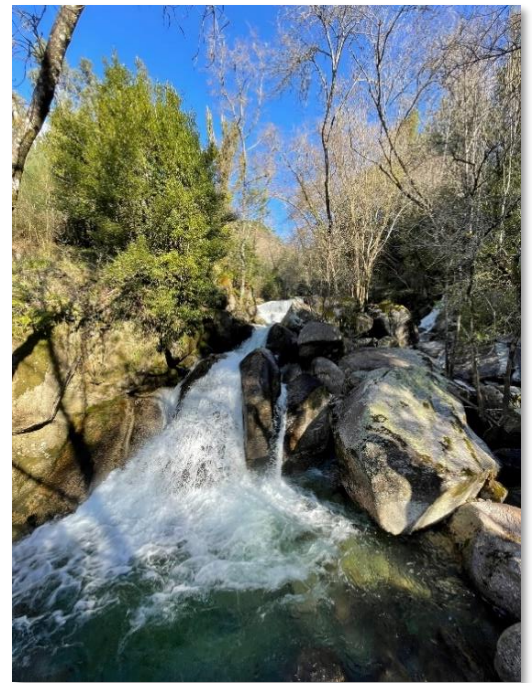


Defini o da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (17.3. Localiza o das bóias e sectores – Pág. 35)

A entrada dos nadadores na água   efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem da Queimadela.



A linha de partida   orientada em dire o ao centro da Albufeira da Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova   na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo   Praia Fluvial da Albufeira da Queimadela.



3. HORÁRIOS

Local e Horário do Secretariado: Parque de Merendas

- 08h00 às 13h30



Local e Horário para o check-in: Secretariado

- **0,5 KM:** 08h00m às 08h45m
- **1 KM:** 08h00m às 09h15m
- **4 KM:** 08h00m às 10h00m

Local e Horário da saída para a zona da partida: Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 08h45m
- **1 KM:** 09h15m
- **4 KM:** 10h00m

Local e Horário do Briefing: Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h00m
- **1 KM:** 09h30m
- **4 KM:** 10h15m

Local e Horário da partida: Praia contígua à Cascata da Barragem da Queimadela

- **0,5 KM:** 09h15m
- **1 KM:** 09h45m
- **4 KM:** 10h30m

Local e Hora Limite para a chegada: Parque de Merendas

- **0,5 KM:** 09h30m (00:15m)
- **1 KM:** 10h15m (00:30m)
- **4 KM:** 12h15m (01:45m)

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Bombeiros Voluntários de Fafe

Câmara Municipal de Fafe

Clube Náutico de Fafe

Destacamento Territorial da GNR de Fafe

Federação Portuguesa de Natação

Foxtrot Aventura

Junta de Freguesia de Monte e Queimadela

Junta de Freguesia de Revelhe

Parque de Campismo Barragem da Queimadela

Polícia Municipal de Fafe

Proteção Civil

5. PARTICIPANTES

A vertente competitiva da prova **4 KM** é exclusiva para atletas filiados na disciplina de **Águas Abertas** (Filiados AA e Masters AA) ou **Triatlo** (Filiados Triatlo); titulares de licença desportiva válida da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), da **Federação de Triatlo de Portugal** (FTP), ou de outras federações suas cong neres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização.

Nas provas **0,5 KM** (Cadetes) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2024, tenham idade igual ou superior a 10 anos (atletas femininas nascidas até 2014) e idade igual ou superior a 11 anos (atletas masculinos nascidos até 2013).

Nas provas **1 KM** (Infantis) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2024, tenham idade igual ou superior a 12 anos (atletas femininas nascidas até 2012) e idade igual ou superior a 13 anos (atletas masculinos nascidos até 2011).

Nas provas **0,5 KM** e **1 KM** (Adaptada) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2024, tenham idade igual ou superior a 10 anos (atletas masculinos e femininas nascidos até 2014).

Nas provas **0,5 KM**, **1 KM** e **4 KM**, na condição de **Extracompetição**, podem participar atletas titulares de licenç as desportivas válidas, em qualquer disciplina, da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), ou de outras federações suas cong neres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização. **Todas as inscrições nesta condição estão sujeitas   aprovação por parte da Organização.**

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante assume e aceita que:

- a) A Organização não se responsabilize por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da Organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização das provas (**15 minutos** – 0,5 KM; **30 minutos** 1 KM; **1 hora e 45 minutos** 4KM), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas, e / ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- f) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representam ou dos seus tutores legais, no caso de inscrição individual;
- g) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento;
- h) **A não devolução ou dano não accidental do chip atribuído a cada participante implica um custo de 60,00€, responsabilidade do clube / atleta.**

7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS

a) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Cadetes**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA10/11	2013 – 2014	---
AA11/12	---	2012 – 2013

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

b) Na prova **0,5 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Adaptada 10/16	2008 – 2014	2008 – 2014
Adaptada 17+	2007 e + velhas	2007 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

c) Na prova **1 KM**, para efeito de **classificação Infantis**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA12/13	2011 – 2012	---
AA13/14	---	2010 – 2011

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

d) Na prova **1 KM**, para efeito de **classificação Adaptada**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Adaptada10/16	2008 – 2014	2008 – 2014
Adaptada 17+	2007 e + velhas	2007 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

e) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Filiaados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/15	2009 – 2010	---
AA15	---	2009
AA16/17	2007 – 2008	2007 – 2008
AA18/19	2005 – 2006	2005 – 2006
AA20+	2004 e + velhas	2004 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

d) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Masters AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalão Etário	Anos de Nascimento
		Femininos / Masculinos
Master A	25 – 29	1995 – 1999
Master B	30 – 34	1990 – 1994
Master C	35 – 39	1985 – 1989
Master D	40 – 44	1980 – 1984
Master E	45 – 49	1975 – 1979
Master F	50 – 54	1970 – 1974
Master G	55 – 59	1965 – 1969
Master H	60 – 64	1960 – 1964
Master I	65 – 69	1955 – 1959
Master J	70 – 74	1950 – 1954
Master K	75 – 79	1945 – 1949
Master L	80 – 84	1940 – 1944
Master M	85 – 89	1935 – 1939
Master N	90 – 94	1930 – 1934
Master O	95 – 99	1925 – 1929
Master P	100 – 104	1920 – 1924

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

e) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Absolutos AA**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/AA20+ Masters A a P	2010 e + velhos	---
AA15/AA20+ Masters A a P	---	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

f) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Filiados Triatlo**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Escalaço Etário	Anos de Nascimento
		Femininos / Masculinos
Juniores	18 – 19	2005 – 2006
GI 20 e + velhos	20 e + velhos	2004 e + velhos

A idade de um atleta   determinada, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro de 2024.

g) Nas provas **0,5 KM**, **1 KM** e **4 KM**, para efeito de **registo Extracompeti o**, as idades correspondentes são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Geral 0,5 KM	2013 – 2014	2012 – 2013
Geral 1 KM	2011 – 2012	2010 – 2011
Geral 4 KM	2010 e + velhas	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova   da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca es, no mínimo: 1 (uma) embarca o motorizadas, 10 (dez) caiaques e 5 (cinco) pranchas de Stand Up Paddle (SUP), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o** e no **Plano de Emergência e Coordena o da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE**.
- b) Para além das embarca es de apoio referidas no ponto anterior, a Organiza o colocar  ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 2 (duas) ambulâncias e respetivas guarni es; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A Organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A Organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condi es técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.
- e)   **obrigatória** a apresenta o do cartão de cidadão / bilhete de identidade e a licença desportiva da Federa o Portuguesa de Nata o (FPN), da Federa o de Triatlo de Portugal (FPT), ou outra, caso a Organiza o o exija.
- f) Os nadadores são marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
- g) Uma hora antes do início da competi o   realizada uma medi o da temperatura da água no meio do percurso, a uma profundidade de 40 cm. Esta medi o será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão Organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acredita o.

9. EQUIPAMENTO

9.1. ÁGUAS ABERTAS

- a) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para género feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 20°C** , o uso de fatos isotérmicos **não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C** , o uso de fatos isotérmicos **é opcional** .
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18°C** , não inclusive, o uso de fatos isotérmicos **é obrigatório** .
- g) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.
- i) Todas estas regras também são aplicadas aos nadadores dos grupos Masters AA.
- j) Na condição de **Extracompetição** é permitido o uso de fatos isotérmicos e meios auxiliares de flutuação (bóia para natação de Águas Abertas).

9.2. TRIATLO

- a) Os **fatos 100% material têxtil** não podem ter qualquer material aborrachado como poliuretano ou neoprene. Não podem cobrir qualquer parte abaixo do cotovelo ou abaixo dos joelhos.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzem isolamento térmico e que não podem ter uma espessura superior a 5mm, em nenhuma zona do equipamento. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, mãos e p s. Quando obrigatório, o fato isotérmico deve cobrir pelo menos o tronco.
- c) **O uso de fatos isotérmicos   permitido** , dependendo das condi es de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 22 C, para o escalão Juniores, o uso de fatos isotérmicos não   permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 24,6 C, para todos os escalões GI, o uso de fatos isotérmicos não   permitido** .
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou inferior a 15,9 C, para todos os escalões de Triatlo, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório** .
- g) **Não   permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organiza o.

10. INSCRIÇÕES E TAXAS

a) As inscrições são limitadas a: **100 nadadores** (0,5 KM); **100 nadadores** (1 KM); **300 nadadores** (4KM). Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.

b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias / escalões, em conformidade com o definido no ponto 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS – Pág. 17 a 19 deste regulamento.

c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **21/jul/2024**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.

d) As inscrições devem ser efetuadas através do **Link**:

<https://multicrono.com/aa/queimadela2024>

e) O pagamento deve ser feito através de MBWay, Multibanco ou Cartão de Crédito, seguindo as indicações apresentadas durante o processo de inscrição.

f) O custo de inscrição por cada atleta na prova **4 KM** é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **14/jul/2024**.

g) O custo de inscrição por cada atleta na prova **0,5 KM** é de **5€** e na **1 KM** é de **15€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **14/jul/2024**.

h) Na prova **4 KM**, os nadadores inscritos no **XVII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2023-2024** da Federação Portuguesa de Nataação (FPN), têm uma **redução de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **14/jul/2024**.

- i) Terminado o prazo regular para inscrições, **14/jul/2024**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **15/jul/2024** e **21/jul/2024**, com um custo de inscrição por prova / atleta de: **7,5€** (prova 0,5 KM), **20€** (prova 1 KM) e **30€** (prova 4 KM).
- j) As inscrições nas provas **0,5 KM** e **1 KM**, no prazo compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **21/jul/2024**, para os atletas dos escalões: **Cadetes, Infantis e Adaptada, SÃO GRATUITAS.**

11. CLASSIFICAÇÕES

Para a prova **0,5 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Cadetes** (Grupos / Escalões Etários) e **Adaptada** (Grupos / Escalões Etários), todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **1 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Infantis** (Grupos / Escalões Etários) e **Adaptada** (Grupos / Escalões Etários), todas elas para os géneros masculino e feminino.

Para a prova **4 KM** os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Absolutos AA**, **Filiados AA** (Grupos / Escalões Etários), **Masters AA** (Grupos / Escalões Etários) e **Filiados Triatlo** (Grupos / Escalões Etários), todas elas para os géneros masculino e feminino.

Na condição de **Extracompetição não haverá direito a qualquer classificação nem pódio**. Apenas será disponibilizado o tempo registado por cada atleta na realização do percurso.

12. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados **Absolutos AA**, por género:

- **4 KM Absolutos AA**
 - AA14/AA20+ e Masters A a P (Femininos)
 - AA15/AA20+ e Masters A a P (Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos / Escalões Etários AA** abaixo mencionados:

- **0,5 KM**
 - AA10/11 (Femininos)
 - AA11/12 (Masculinos)

 - Adaptada 10/16 (Femininos e Masculinos)
 - Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- **1 KM**
 - AA12/13 (Femininos)
 - AA13/14 (Masculinos)

 - Adaptada 10/16 (Femininos e Masculinos)
 - Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- **4 KM**
 - AA14/15 (Femininos)
 - AA15 (Masculinos)
 - AA16/17 (Femininos e Masculinos)
 - AA18/19 (Femininos e Masculinos)
 - AA20+ (Femininos e Masculinos)

 - Master A a P (Femininos e Masculinos)

c) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das **Grupos / Escalões Etários Triatlo** abaixo mencionados:

- **4 KM Filiados Triatlo**
 - Juniores (Femininos e Masculinos)

 - GI 20 e + velhos (Femininos e Masculinos)

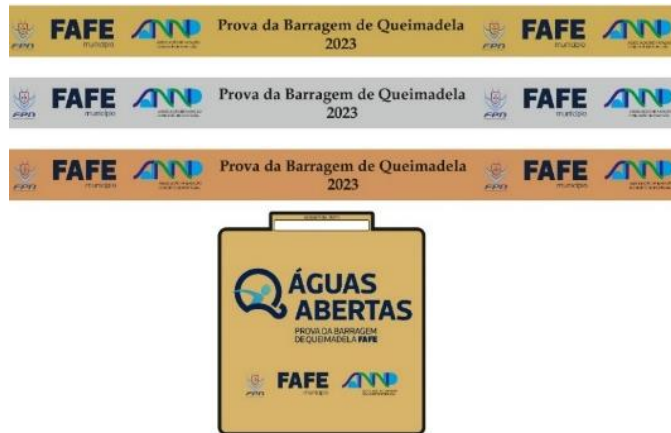


Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder   versão final.

c) **Todos os nadadores participantes** que terminem a prova dentro do tempo limite definido para a sua realiza o (**15 minutos** - 0,5 KM; **30 minutos** - 1 KM; **1 hora e 45 minutos** - 4 KM) recebem o pr mio "FINISHER".



Imagem e cor podem não corresponder   versão final.

d) **Todos os nadadores participantes** recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.



Imagem e cor podem não corresponder   versão final.

13. TEMPO LIMITE

0,5 KM: Estima-se um tempo de prova entre 8 e 11 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 11 e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **15 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

1 KM: Estima-se um tempo de prova entre 20 e 25 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 25 e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **30 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

4 KM: Estima-se um tempo de prova entre 45 minutos a 1 hora e 10 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora e 15 minutos a 1 hora e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e pelas empresas suas prestadoras de serviç os, no cumprimento e respeito do **Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados** (RGPD).
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.
- c)   garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organização a sua atualização, correção ou eliminação.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para:

info@annp.pt

Os casos omissos no **Regulamento da PROVA DA BARRAGEM DA QUEIMADELA – FAFE** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** em vigor.

16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 4 KM (ABSOLUTOS)

16.1 FEMININOS

	Nome	Clube	Tempo	
2023	Diana Margarida Dur�es	Sport Lisboa e Benfica	52:24:70	MMR
	Marta André Aguilar	Clube Náutico Acad�mico	53:43:00	
	Rita Sofia Nunes	Clube de Nata�o Colégio Efanor	56:09:10	
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	56:11:70	
	Francisca Macedo Lopes	Fluvial Vilacondense	56:31:20	
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	58:00:10	
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	58:28:60	
	Joana Barbas Ramos	Gafanha da Encarna�o	58:36:40	
	Mafalda Martins Mesquita	GD Nata�o VN Famalicão	58:48:30	
	V�nia Soares Neves	Viana Nata�o Clube	58:51:10	

MMM: Melhor Marca Registada

16.2 MASCULINOS

	Nome	Clube	Tempo	
2023	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	52:12:40	MMR
	Marco Dimitar Oliveira	Clube Náutico Acad�mico	52:35:30	
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	52:49:50	
	Ricardo Filipe Rocha	Aquático Pacense	53:27:60	
	Alexandre Ramos Goncalves	SC São João de Ver	53:35:20	
	João Paulo Ribeiro	Clube Náutico de Leiria	56:20:70	
	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	57:49:90	
	Francisco Bentes Santos	Aquático Pacense	58:42:40	
	Salvador Correia Pereira	Condeixa Aqua Clube	58:45:60	
	Carlos Miguel Solelo	Núcleo Desportivo Amador de Pombal	59:19:10	

MMM: Melhor Marca Registada

17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E SETORES

17.1. PROVA 0,5 KM



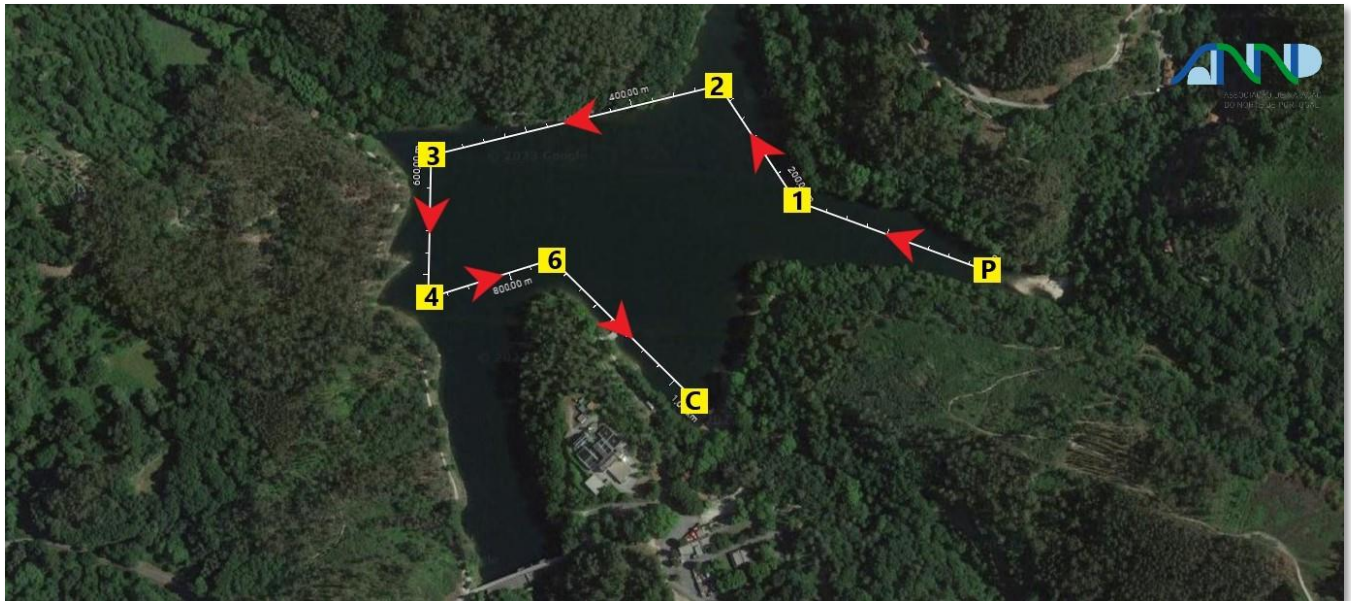
LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

Sector 2C (S2.C): Entre a Bóia 2 e a Chegada (C)

17.2. PROVA 1 KM



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

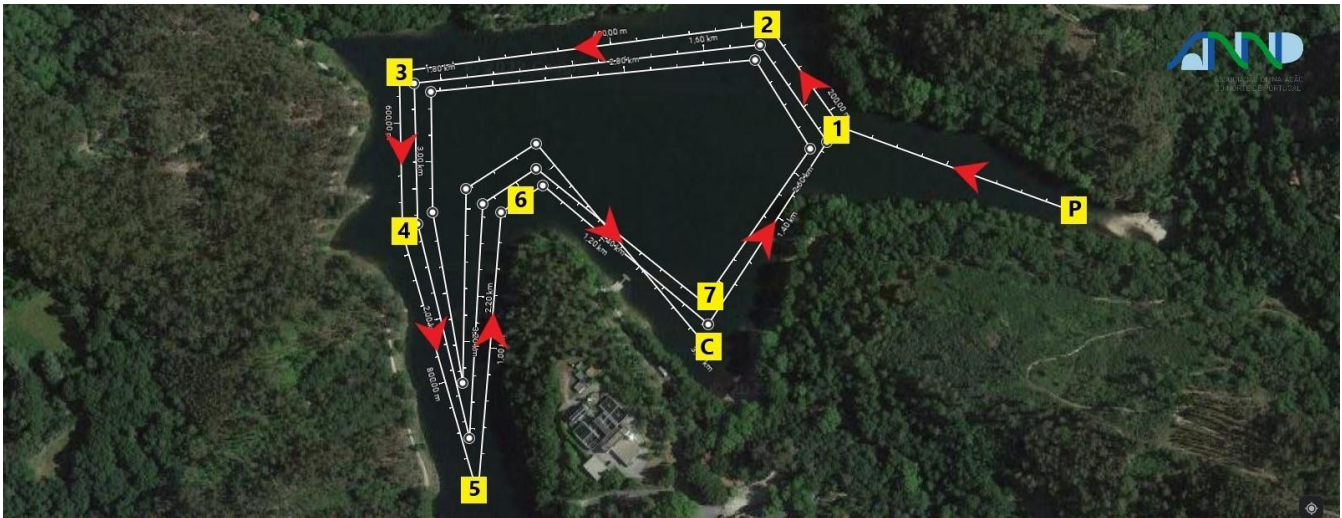
Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Bóia 3

Sector 3 (S3): Entre a Bóia 3 e a Bóia 4

Sector 4.6 (S4.6): Entre a Bóia 4 e a Bóia 6

Sector 6C (S6.C): Entre a Bóia 6 e a Chegada (C)

17.3. PROVA 4 KM



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

S1': Entre a Bóia 1 e a Bóia 2 (segunda passagem)

S1'': Entre a Bóia 1 e a Bóia 2 (terceira passagem)

Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Bóia 3

S2': Entre a Bóia 2 e a Bóia 3 (segunda passagem)

S2'': Entre a Bóia 2 e a Bóia 3 (terceira passagem)

Sector 3 (S3): Entre a Bóia 3 e a Bóia 4

S3': Entre a Bóia 3 e a Bóia 4 (segunda passagem)

S3'': Entre a Bóia 3 e a Bóia 4 (terceira passagem)

Sector 4 (S4): Entre a Bóia 4 e a Bóia 5

S4': Entre a Bóia 4 e a Bóia 5 (segunda passagem)

S4'': Entre a Bóia 4 e a Bóia 5 (terceira passagem)

Sector 5 (S5): Entre a Bóia 5 e a Bóia 6

S5': Entre a Bóia 5 e a Bóia 6 (segunda passagem)

S5'': Entre a Bóia 5 e a Bóia 6 (terceira passagem)

Sector 6 (S6): Entre a Bóia 6 e a Bóia 7

S6': Entre a Bóia 6 e a Bóia 7 (segunda passagem)

Sector 7 (S7): Entre a Bóia 7 e a Bóia 1

S7': Entre a Bóia 7 e a Bóia 1 (segunda passagem)