



REGULAMENTO

33ª PROVA DE MAR - PRAIA DA ROCHA



3 AGOSTO 2024

PRAIA DA ROCHA, PORTIMÃO



Portimão
Câmara Municipal



ANALC. //analgarve.com



33ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA - REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

A 33ª Prova de Mar Da Praia da Rocha é organizada pelo Portinado – associação de natação de Portimão e encontra-se integrada no 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024 organizado pela ANAlgarve – Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Portimão
- Portisub
- Clube Naval de Portimão
- Junta de Freguesia de Portimão
- Delta

2. LOCAL E DATA

3 de agosto de 2024 - Praia da Rocha, Portimão (junto à Área desportiva da praia da rocha)

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
9h00 às 11h00	11h30	12 horas	13h30

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de 1300 metros (duas voltas ao circuito) conforme croqui:



33ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA - REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar em todas as provas os(as) nadadores(as) filiados(as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores(as) filiados(as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).
- Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados(as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).
- Nadadores(as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2024.

Os (As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

2. CLASSIFICAÇÃO

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2009	2009 – 2010		
AA 16-17	2007 – 2008	2007 – 2008		
AA 18-19	2005 - 2006	2005 - 2006		
AA 20+	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas		
Grupo	Escalaão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1999 – 1995	
Master B	30 – 34		1994 – 1990	
Master C	35 – 39		1989 – 1985	
Master D	40 – 44		1984 – 1980	
Master E	45 – 49		1979 – 1975	
Master F	50 – 59		1974 – 1965	
Master G	60 e mais velhos		1964 e anterior	

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição e de participação.
- Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição, o pagamento da mesma e assinar os termos de responsabilidade (no caso de atletas menores, os termos de responsabilidade deverão ser assinados pelo(a) Encarregado(a) de Educação).
- **IMPORTANTE:** Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.
- O(A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade Covid-19 (Anexo) se aplicável, e um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado, antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os termos de responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação

33ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA - REGULAMENTO

- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet <https://multicrono.com/v1/> e no secretariado de cada prova.

3. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até dia 30 de julho de 2024 através do site <https://multicrono.com/v1/>.
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site <https://multicrono.com/v1/>, na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- A inscrição no CIRCUITO é obrigatória e tem o custo único de 15€ (Quinze euros), por atleta (liquidados simultaneamente com a inscrição da primeira prova em que o(a) atleta pretenda participar).
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancária)	Valor das inscrições (Local da prova)
Individual	12,5€ (Doze euros e 50 Cêntimos) por inscrição	15€ (Quinze euros) por inscrição
Grupo (8 ou mais atletas)	10€ (Dez euros) por inscrição	Não aplicável

- Poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova até às 10 horas. Inscrições limitadas aos 10 primeiros participantes (independentemente de a prova ser Oficial ou Divulgação).

4. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do CIRCUITO durante a prova (apenas será dada uma touca no ato do pagamento da primeira prova de cada participante). A perda da touca do CIRCUITO implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os (As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida com uma fita sinalizadora.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- Os (As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova serão fornecidos lanches aos(as) participantes.

5. CLASSIFICAÇÕES DA PROVA OFICIAL

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros.

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters. Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em

33ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA - REGULAMENTO

cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e Grupo Masters (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos de cada grupo).

- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1ºclas. (20 Pontos)
- ✓ 2ºclas. (18 Pontos)
- ✓ 3ºclas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19ºclas. (1 Ponto)
- ✓ 20ºclas. (1 Ponto).... e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluíam a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19ª posição.

6. PRÉMIOS DA PROVA DE OFICIAL

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria e Género de AA e Grupo Masters.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.

7. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlgarve.

8. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas –Algarve.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____ª Prova _____, a realizar no dia 3 de agosto de 2024, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: _____ de _____ de 2024

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____