



Regulamento XIV TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO

1. Local e data:

Parque Verde do Mondego

15 Setembro 2024

Coordenadas GPS: (40.2014441, -8.4255846)

2. Organização:

Camara Municipal Coimbra

Associação Natação Coimbra

3. Horário:

Horário do Secretariado: 10:30H - 12H

Briefing Final da prova de 3000m: 12:15H

Partida da Prova de 3000m: 12:30H

4. Participação:

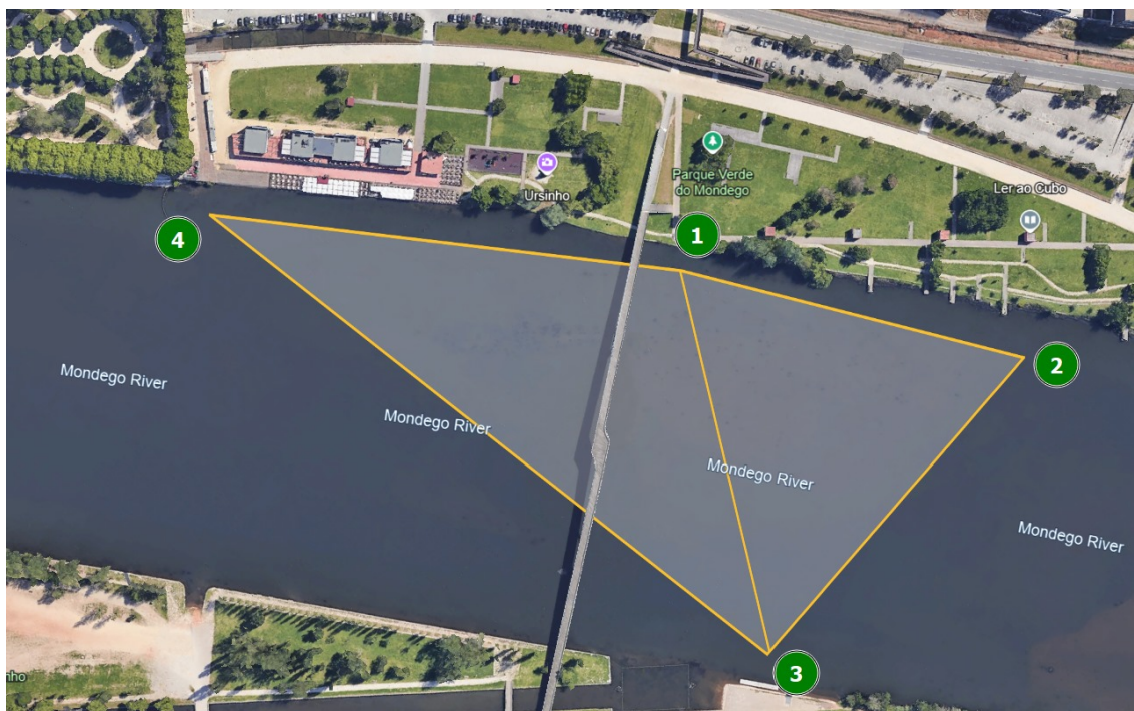
Poderão participar na prova todos os nadadores das categorias abaixo mencionadas e que possuam licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal ou de federações de outros países reconhecidas pela FINA.

Escalões	Masculino	Feminino
AA 15 - AA14/15	2009	2010 / 2009
AA 16/17	2006 / 2007	2008 / 2007
AA18/19	2006 / 2005	2006 / 2005
AA20+	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	99 - 90
Master CD	35 - 44	89 - 80
Master EF	45 - 54	79 - 70
Master GH	55 - 64	69 - 60
Master IJ	65 - 74	59 - 50
Master KL	75 - 84	49 - 40
Master MN	85 - 94	39 - 30
Master OP	95 - 104	29 - 20

5. Percurso:

O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão completar tr s voltas ao percurso saindo do ponto 1, no sentido dos ponteiros do relógio (1-2-3-4-2-3-4-2-3-4-1) e ficando as b ias de contorno obrigatório   direita dos nadadores.

O contorno das b ias   obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassifica o.



O percurso apresentado poderá sofrer altera es no dia da prova por motivos de segurança, m s condi es atmosféricas ou outros.

6. Condi es de Participa o:

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

‡ Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco.

‡ Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federa o de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após valida o da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as  guas Abertas.

‡ Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da  gua.

‡ A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condi es atmosféricas, ou outras situa es que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitu o da taxa de inscri o.

‡ Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organiza o, para fins promocionais.

‡ A sua inscri o apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

‡ A cronometragem será realizada com Chips Retornáveis pelo que a sua não devolu o ou dano não acidental do chip prevê o pagamento, por parte do atleta, de 60 .

7. Disposi es Gerais:

A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca es.

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

A organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os

participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condi es técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

O uso de touca   obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem.

O uso de fatos térmicos ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o devem respeitar o exposto no Regulamento do Circuito Nacional de  guas Abertas e consultado na Adenda a esse Regulamento:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamenta o_das_Competi es_de_ guas_Abertas_-_Adenda.pdf

  obrigatória a apresenta o de documento de identifica o, caso a organiza o o solicite.

8. Inscri es:

As inscri es poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através da plataforma MultiCrono – Cronometragem Desportiva.

Link para as informa es gerais do Circuito (onde constarão todas as provas, resultados e ranking atualizado): <https://multicrono.com/v1/circuito-nacional-de-aguas-abertas/>

Link direto para as inscri es da vossa prova: <https://multicrono.com/aa/mondego>

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscri es, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscri o.

Taxas de inscri o por nadador:

Até a data limite (10 de Setembro): 08  / Fora do prazo: 10 

9. Classifica o e Tempos Limite:

Em todas as provas, a classifica o individual far-se-  de acordo com escalão e g nero.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classifica es, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Partida: prevista: 12:30H

Chegada:

Escalão AA15 - AA14/15, AA16/17, AA18/19, AA20+: 70 minutos após o início da prova.

Escalão Masters: 90 minutos após o início da prova.

10. Arbitragem:

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associa o de Nata o Coimbra.

11. Pr mios:

Serão atribuídos pr mios aos três primeiros classificados de cada escalão e g nero.

No caso dos escalões MASTER não serão atribuídos pr mios aos atletas que realizarem inscri o fora do prazo limite.

Os três primeiros classificados da categoria de Absolutos (conjunto de todos os escalões) de cada g nero terão um pr mio nos seguintes valores:

1  classificado/a: 100 

2  classificado/a: 50 

3  classificado/a: 25 

12. Protestos:

Os protestos serão aceites pela organiza o até 30 minutos após a publica o dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresenta o de um protesto implica a obriga o de o acompanhar com a importância de 50 , reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre

que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Diretor da prova;
- Juiz  rbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

13. Casos Omissos:

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organiza o de acordo com o Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o.

XIV Torneio de  guas Abertas do Mondego

15 de Setembro de 2024

FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)			
Nº LICENÇA FPN		NACIONALIDADE	
G�NERO		DATA NASCIMENTO	ESCALÃO
CLUBE			

Até 8 de Setembro de 2023: Inscri o prova 8 

Após 8 Setembro e até 30 minutos: Inscri o prova: 10 

INSCRIÇÃO PROVA			
PROVA EM QUE SE INSCREVE			
COMPETIÇÃO		EXTRA COMPETIÇÃO	
COMPROVATIVO PAGAMENTO	Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova		

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi o física necessária   participa o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federa o Portuguesa de Nata o utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educa o ou Tutor.