



## Regulamento XIV TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO (Provas de Divulgação)

### **1. Local e data:**

Parque Verde do Mondego  
15 Setembro 2024

Coordenadas GPS: (40.2014441, -8.4255846)

### **2. Organização:**

Camara Municipal Coimbra  
Associação Natação Coimbra

### **3. Horário:**

Horário do Secretariado da prova de 400m: 08:30H – 09:30H  
Horário do Secretariado da prova de 1000m: 09:35H – 10:30H

Briefing Final da prova de 400m: 09:45H  
Briefing Final da prova de 1000m: 10:45H

Partida da Prova de 400m: 10H  
Partida da Prova de 1000m: 11H

### **4. Participação:**

Para cada uma das provas será elaborada uma classificação segundo os diferentes escalões.

Cada atleta poderá optar por mais que um dos percursos, sendo que a prova oficial será a de distância mais longa e a distância mais curta em regime de extracompetição.

Prova de 400m:

Escalões	Masculino	Feminino
Cadetes	2012 e posteriores	2013 e posteriores
Infantis	2010 / 2011	2011 / 2012
Open	Não federados	
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	99 - 90
Master CD	35 - 44	89 - 80
Master EF	45 - 54	79 - 70
Master GH	55 - 64	69 - 60
Master IJ	65 - 74	59 - 50
Master KL	75 - 84	49 - 40
Master MN	85 - 94	39 - 30
Master OP	95 - 104	29 - 20

Prova de 1000m:

Escalões	Masculino	Feminino
Infantis	2010 / 2011	2011 / 2012
Juvenis	2008 / 2009	2009 / 2010
Juniores e Seniores	2007 e + velhos	2008 e + velhas
Open	Não federados	
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	99 - 90
Master CD	35 - 44	89 - 80
Master EF	45 - 54	79 - 70
Master GH	55 - 64	69 - 60
Master IJ	65 - 74	59 - 50
Master KL	75 - 84	49 - 40
Master MN	85 - 94	39 - 30
Master OP	95 - 104	29 - 20

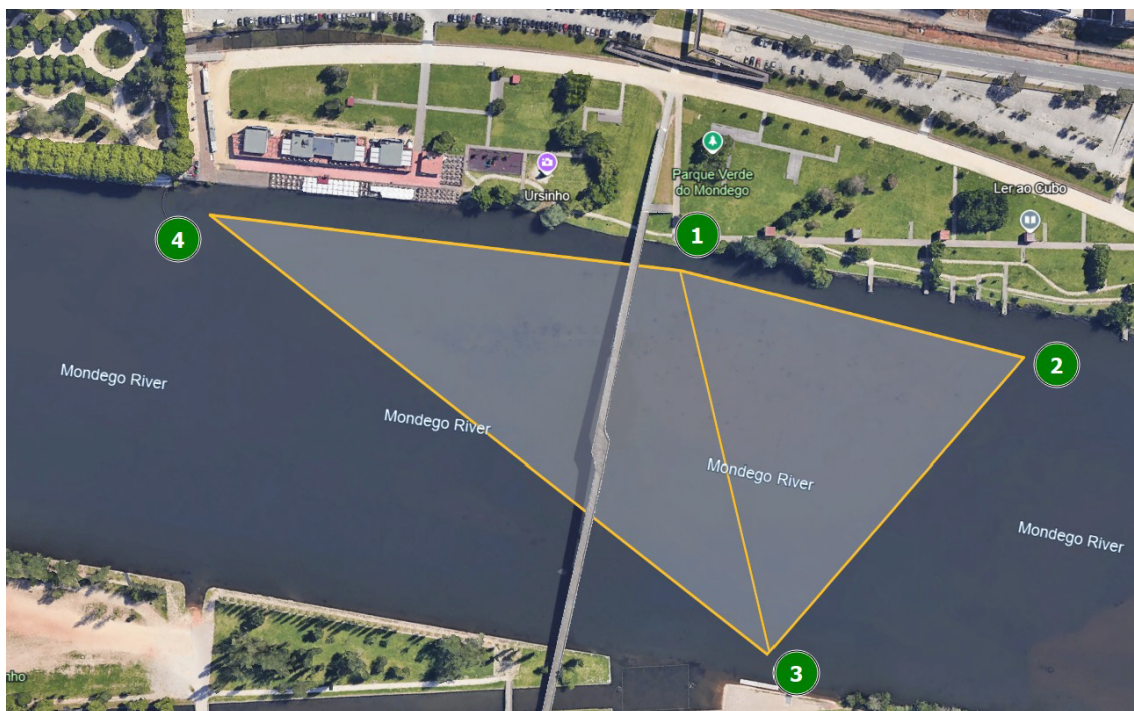
## 5. Percurso:

### Prova de 400m:

O percurso da prova terá uma extensão de 400m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão realizar o percurso até   bóia 3 (200m) e voltar para o sitio da partida (1) completando assim os 400m, deverão realizar o percurso no sentido dos ponteiros do relógio e ficando as b ias de contorno obrigatório   direita dos nadadores.

O contorno das b ias   obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassifica o.

O percurso apresentado poderá sofrer altera es no dia da prova por motivos de segurança, m s condi es atmosféricas ou outros.



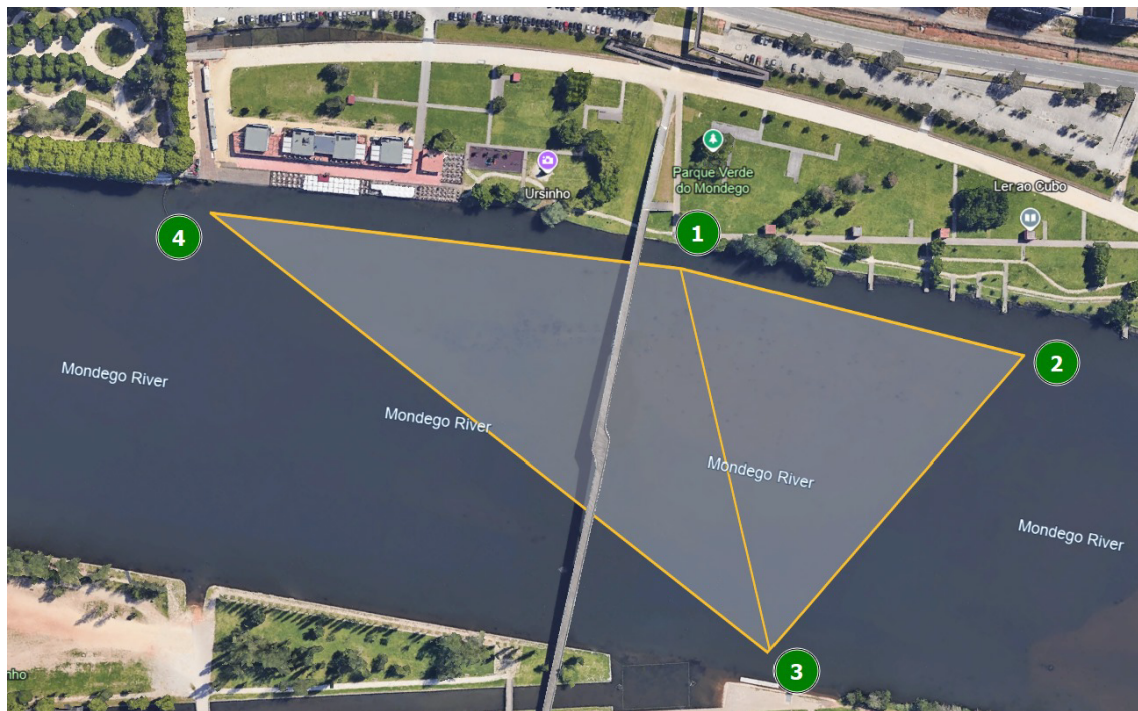
### Prova de 1000m:

O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão sair do ponto de partida (1) completar uma volta ao percurso (1-2-3-4-1) no sentido dos ponteiros do relógio, e ficando as b ias de contorno obrigatório   direita dos nadadores.

O contorno das b ias   obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassifica o.

O percurso apresentado poderá sofrer altera es no dia da prova por motivos

de segurança, m s condi es atmosféricas ou outros.



## 6. Condi es de Participa o:

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

▸ Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco.

▸ Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federa o de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após valida o da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as  guas Abertas.

▸ Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da  gua.

▸ A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condi es atmosféricas, ou outras situa es que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitu o da taxa de inscri o.

▸ Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens

ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organiza o, para fins promocionais.

➤ A sua inscri o apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

➤ A cronometragem será realizada com Chips Retornáveis pelo que a sua não devolu o ou dano não acidental do chip prevê o pagamento, por parte do atleta, de 60 .

## **7. Disposi es Gerais:**

A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca es.

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

A organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condi es técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

O uso de touca   obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem.

O uso de fatos térmicos ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o devem respeitar o explícito no Regulamento do Circuito Nacional de  guas Abertas e consultado na Adenda a esse Regulamento:

*[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamenta o\\_das\\_Competi es\\_de\\_ guas\\_Abertas\\_-\\_Adenda.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamenta o_das_Competi es_de_ guas_Abertas_-_Adenda.pdf)*

  obrigatória a apresenta o de documento de identifica o, caso a organiza o o solicite.

## 8. Inscri es:

As inscri es poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através da plataforma MultiCrono – Cronometragem Desportiva.

**Link para as informa es gerais do Circuito** (onde constarão todas as provas, resultados e ranking atualizado): <https://multicrono.com/v1/circuito-nacional-de-aguas-abertas/>

**Link direto para as inscri es da vossa prova:** <https://multicrono.com/aa/mondego>

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscri es, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscri o.

Taxas de inscri o por nadador:

Até a data limite (10 de Setembro): 08  / Fora do prazo: 10 

## 9. Classifica o e Tempos Limite:

Em todas as provas, a classifica o individual far-se-  de acordo com escalão e g nero.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classifica es, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

### Prova de 400m:

Partida: 10H

Chegada: 10:15H

### Prova de 1000m:

Partida: 11H

Chegada: 11:30H

## **10. Arbitragem:**

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação Coimbra.

## **11. Prémios:**

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

No caso dos escalões MASTER não serão atribuídos prémios aos atletas que realizarem inscrição fora do prazo limite.

## **12. Protestos:**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Diretor da prova;
- Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## **13. Casos Omissos:**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.



**XIV Torneio de  guas Abertas do Mondego**

15 de Setembro de 2024

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)			
Nº LICENÇA FPN		NACIONALIDADE	
GÉNERO		DATA NASCIMENTO	ESCALÃO
CLUBE			

**Até 8 de Setembro de 2023: Inscri o prova 8 **

**Após 8 Setembro e até 30 minutos: Inscri o prova: 10 **

INSCRIÇÃO PROVA			
PROVA EM QUE SE INSCREVE			
COMPETIÇÃO		EXTRA COMPETIÇÃO	
COMPROVATIVO PAGAMENTO	<b>Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova</b>		

**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi o física necessária   participa o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federa o Portuguesa de Nata o utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educa o ou Tutor.