



MIUS[®] 20 Set 21 2025 MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM

• INFO: WWW.FPNATACAO.PT

**XVIII CIRCUITO NACIONAL
ÁGUAS ABERTAS
ÉPOCA 2024/2025**

REGISTER HERE: www.miusmadeira.com



FOTOGRAFO: PEDRO VASCONCELOS

ORGANIZATION



GOLDEN SPONSORS



MAIN SPONSORS



SPONSORS



PARTNERS



MEDIA PARTNERS





MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM

XVIII CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2024/2025

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Funchal, 20 e 21 de setembro de 2025

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e do XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação para a época desportiva 2024/2025, realiza-se a 8.ª (oitava) e 9.ª (nona) prova regional em águas abertas para as categorias de AA12/13 (femininos), AA13/AA14 (masculinos), AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos), AA16/17 (masculinos de femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento é **OPEN**, aberto a todos os nadadores e a todas as nacionalidades, e está repartido em duas modalidades - ATLETA/ELITE e MASTER.

DISTÂNCIAS (EVENTOS): 0,5K 1,5K 5K 3,5K 10K 20K*

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira e Federação Portuguesa de Natação

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Regional de Turismo, Ambiente e Cultura
- Direção Regional de Turismo - Associação de Promoção da Madeira
- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal do Funchal
- Frente MarFunchal
- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal de Câmara de Lobos
- APRAM - Administração dos Portos da Região Autónoma da Madeira, S.A.
- Capitania do Porto do Funchal
- Marina da Baía do Funchal
- Serviço Regional de Proteção Civil da Madeira
- SANAS Madeira - Estação Salva-Vidas de Santa Cruz
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

5K - CN ELITE

Data: **SÁBADO**, 20 de setembro de 2025

Local: Doca do Cavacas (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

Distância: 5.000 metros **Tempo limite:** 2 horas e 30 minutos

4.1 PROGRAMA & CATEGORIAS

- **Abertura da Zona da Prova:** 08h30 **Partida:** 10h00
- **Briefing / Reunião Técnica:** 9h40 no local da prova
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2010	2010 - 2011
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2008 - 2009	2008 - 2009
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2006 - 2007	2006 - 2007
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2005	+2005
Master AA1 (25 - 39)	25 – 39		2000 - 1986	
Master AA2 (40 - 54)	40 – 54		1985 - 1971	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1970 e mais velhos	

TABELA 1. CATEGORIAS 5K



IMAGEM 1. CROQUI 5K

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

5. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

1,5K

Data: **SÁBADO**, 20 de setembro de 2025

Local: Barreirinha (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

Distância: 1.500 metros **Tempo limite:** 1 hora

5.1 PROGRAMA & CATEGORIAS

- **Abertura da Zona da Prova:** 08h30 **Partida:** 11h00
- **Briefing / Reunião Técnica:** 10h40 no local da prova
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h45 – Cais da Cidade do Funchal

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA13/14 (masculinos) AA 12/13 (femininos)	13 - 14	12 - 13	2011 - 2012	2012 - 2013
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2010	2010 - 2011
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2008 - 2009	2008 - 2009
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2006 - 2007	2006 - 2007
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2005	+2005
Master AA1 (25 - 39)	25 – 39		2000 - 1986	
Master AA2 (40 - 54)	40 – 54		1985 - 1971	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1970 e mais velhos	

TABELA 2. CATEGORIAS 1,5K



IMAGEM 2. CROQUI 1,5K

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

6. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

0,5K

Data: **SÁBADO**, 20 de setembro de 2025

Local: Cais da Cidade (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

Distância: 500 metros **Tempo limite:** 20 minutos

6.1 PROGRAMA & CATEGORIAS

- **Abertura da Zona da Prova:** 11h00 **Partida:** 12h00
- **Briefing / Reunião Técnica:** 11h40 no local da prova
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA8/10 (masculinos) AA 8/9 (femininos)	8 - 10	8 - 9	2015 - 2017	2016 - 2017
AA11/12 (masculinos) AA 10/11 (femininos)	11 - 12	10 - 11	2013 - 2014	2014 - 2015

TABELA 3. CATEGORIAS 0,5K



IMAGEM 3. CROQUI 0,5K

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

7. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

10K

Data: DOMINGO, 21 de setembro de 2025

Local: Cabo Girão - Fajã dos Padres (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

Distância: 10.000 metros **Tempo limite:** 4 horas **Barco (saída):** 08h00

7.1 PROGRAMA & CATEGORIAS

- **Abertura da Zona da Prova:** 08h00 (on board) **Partida:** 09h00
- **Briefing / Reunião Técnica:** 8h40 no local da prova
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h45 – Cais da Cidade do Funchal

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2010	2010 - 2011
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2008 - 2009	2008 - 2009
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2006 - 2007	2006 - 2007
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2005	+2005
Master AA1 (25 - 39)	25 – 39		2000 - 1986	
Master AA2 (40 - 54)	40 – 54		1985 - 1971	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1970 e mais velhos	

TABELA 4. CATEGORIAS 10K



IMAGEM 4. Esta prova de mar (10K) inclui o trajeto do Cais da Cidade até à zona de PARTIDA, Fajã dos Padres, Câmara de Lobos. A saída do barco será às **08h00**



IMAGEM 5. CROQUI 10K

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

8. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

3,5K - CN MASTER

Data: **DOMINGO**, 21 de setembro de 2025

Local: C. Balnear LIDO Poente, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

Distância: 3.500 metros Tempo-limite: 2 horas

8.1 PROGRAMA & CATEGORIAS

- Abertura da Zona da Prova: 09h00 Partida: 10h30
- *Briefing* / Reunião Técnica: 10h15 no local da prova
- Cerimónia Entrega Prémios: 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2010	2010 - 2011
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2008 - 2009	2008 - 2009
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2006 - 2007	2006 - 2007
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2005	+2005
Master AA1 (25 - 39)	25 – 39		2000 – 1986	
Master AA2 (40 - 54)	40 – 54		1985 – 1971	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1970 e mais velhos	

TABELA 5. CATEGORIAS 3,5K



IMAGEM 6. CROQUI 3,5K

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

9. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

20K - ULTRA SWIM

Data: SÁBADO, 20 de setembro de 2025

Local: Ponta de Sol (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

Distância: 20.000 metros **Tempo-limite:** 8 horas

9.1 PROGRAMA & CATEGORIAS

- **Abertura da Zona da Prova:** 07h30 **Partida:** 08h00

- **Briefing / Reunião Técnica:** 07h45 no local da prova

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
GERAL	15 e mais velhos	14 e mais velhos	2010 e mais velhos	2011 e mais velhos

TABELA 6. CATEGORIAS 20K

MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM 2025

9.2 CONDIÇÕES:

- Inscrições limitadas a 5 participantes (a confirmar);
- Requer condições especiais de participação. Inscrição sujeita a aprovação;
- No ato de inscrição é obrigatório a apresentação do curriculum desportivo.



IMAGEM 7. CROQUI 20K

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

NOTA: Se deferido pela organização, serão aceites inscrições de nadadores que não pertençam as categorias mencionadas, participando na condição de extracompetição.

10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação;
- f) Para nadadores de caráter popular (não filiados à Federação Portuguesa de Natação) a sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo de cada prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos.

Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. Regra que pode condicionada pela organização, uma vez que a sensação térmica poderá não corresponder à temperatura da água. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. A Direção de prova terá sempre a última palavra sobre a sua utilização. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;

g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

12. INSCRIÇÕES E TAXA DE PARTICIPAÇÃO

a) As inscrições para nadadores federados (atletas/elite e masters) e não federados (populares), quer sejam para nadadores regionais, nacionais ou internacionais, serão gerenciadas através do *SITE* da MultiCrono, através do *link*:

<https://multicrono.pt/atletas/inscricao-mius-2025/>

b) A data-limite de inscrições termina no dia 12 de setembro de 2025, sexta-feira;

c) Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, pendente do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos (ex. n.º de *chips* disponíveis);

d) Para os nadadores locais, regionais, as inscrições efetuadas devem ser colocadas e validadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto. A não colocação dos nadadores regionais neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;

e) O custo de inscrição para cada nadador é específico para cada evento (distância):

- **20K** - **Por Convite** (ponto 9.2 do regulamento, página 7.)

- **10K** - **40€**

- **5K** - **20€**

- **3,5K** - **15€**

- **1,5K** - **5€**

- **0,5K** - **5€**

ATLETAS FEDERADOS ANM | NP e AA - GRATUITO

NOTA: Em caso de não devolução ou dano não accidental do *chip* será cobrado um pagamento de **60,00€** ao respetivo nadador.

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Mais informações do SITE das inscrições em <<https://multicrono.com/v1/>>.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
 9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
 e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>
 Com conhecimento de: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

13. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **PROVA ABERTA:** Por categoria e diferenciada por sexo. “PROVA ABERTA” indica que todos os nadadores participantes concorrem de igual forma, independente da sua nacionalidade, grau de filiação, pertencente ao circuito nacional ou não, etc.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a prova dentro dos seguintes <tempo-limite>:

- **20K** - 8 horas
- **10K** - 4 horas
- **5K** - 2 horas e 30 minutos
- **3,5K** - 2 horas
- **1,5K** - 1 hora
- **0,5K** - 20 minutos

14. PRÉMIOS

- Será atribuída uma medalha de classificação ao 1.º, 2.º e 3.º classificado de cada modalidade (ATLETA/ELITE e MASTER), segundo as categorias apresentadas em cada prova, classificação aberta, por sexo.
- Será ainda entregue ao 1.º classificado absoluto de cada evento um troféu simbólico, tal como será entregue ao 2.º e 3.º classificado absoluto uma medalha de classificação, por categoria e sexo, separado por modalidade (ATLETA/ELITE e MASTER).
- No evento ULTRA SWIM, 20K, será entregue um troféu de participação/mérito se o participante concluir o desafio.

ENTREGA DE MEDALHAS **SÁBADO:** 0,5K (12h30) | 1.5K (12h45) | 5K (13h00)

DOMINGO: 3,5k (12h30) | 10K (12h45)

15. ABASTECIMENTOS

Previsto: UM (1) no Complexo Balnear do LIDO:

- 5K | 10K | 20K



IMAGEM 8. Abastecimentos – Complexo Balnear do LIDO.

16. ARBITRAGEM

A arbitragem de todas as provas é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

- Haverá sistema eletrónico de cronometragem pela MultiCrono (com pulseiras);
- A MultiCrono <<https://multicrono.com/aa/madeira>> será responsável pelos resultados.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento de águas abertas e o regulamento geral da Federação Portuguesa de Natação.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

<<https://fpnatacao.pt/>>

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

<<https://www.anatacaodamadeira.pt>>



MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM

Funchal, 20 e 21 de setembro de 2025

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350