

REGULAMENTO

6ª Prova de Mar Kids de Lagoa 2024

Jorge Lamy



04 DE AGOSTO 2024 – PRAIA GRANDE

FERRAGUDO

1. ORGANIZAÇÃO

A 6ª Prova de Mar Kids de Lagoa, na Praia Grande – Ferragudo, organizada pelo Lagoa Académico Clube encontra-se integrada no 17º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e no 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Lagoa
- Freguesia de Ferragudo
- Bombeiros Voluntários
- 413 Ferragudo
- Castores do Arade
- Navibordo
- Clube Naval de Portimão

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 4 de Agosto de 2024 na Praia Grande – Ferragudo.

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de pr�mios
09h00 às 10h45	10h50	11h00	11h15

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **200m** como demonstrado na imagem seguinte:



Observações: a partida é efetuada dentro de água entre duas boias, os nadadores terão que contornar obrigatoriamente duas boias dando a sua direita às boias.

5. PARTICIPAÇÃO

- Provas Kids é dirigida para atletas filiados em natação adaptada e crianças federadas com idades entre os 08 e os 11 anos, filiadas ou pertencentes a Escolas de Natação integradas no “Portugal a Nadar” de acordo com a tabela seguinte.
- A Prova Kids tem como objetivo a promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, podendo o ORGANIZADOR promover esta prova com uma distância máxima até 400 metros.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet <https://multicrono.com/v1/>

IMPORTANTE: O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até às 24h do dia 30 de Julho de 2024 (3ª Feira), através do site <https://multicrono.com/v1/>
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site <https://multicrono.com/v1/>, na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- **A prova está isenta de taxas de participação.**
- Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

Categoria	Masculinos	Femininos
Kids	2014-2012	2015-2013

Classe	Masculinos	Femininos
Kids Natação Adaptada	Ano de nascimento não definido	

- **Não poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova.**

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de usar a boia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da categoria de Masters.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- *A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida.*
- *A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.*
- **Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.

- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

8. CLASSIFICAÇÕES

- Não serão realizadas classificações individuais nem coletivas.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídas lembranças a todos(as) os(as) participantes.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

11. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 14 do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2024.

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da **6º Prova de Mar Kids de Lagoa – Jorge Lamy**, a realizar no dia **4 de Agosto de 2024**, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: 04 de Agosto de 2024

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

