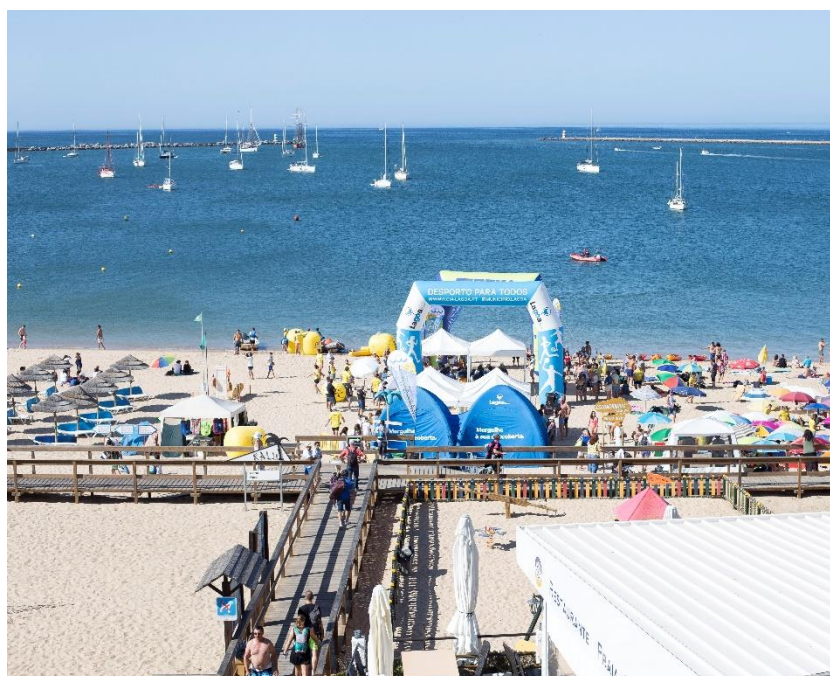


# **REGULAMENTO**

## **14ª PROVA DE DIVULGAÇÃO DE LAGOA**

### **JORGE LAMY**



**04 DE AGOSTO 2024 – PRAIA GRANDE**

**FERRAGUDO**

---

## 1. ORGANIZAÇÃO

A 14ª Prova de Divulgação de Lagoa – Jorge Lamy, na Praia Grande – Ferragudo é organizada pelo Lagoa Académico Clube e encontra-se integrada no 17º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e no 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Lagoa
- Freguesia de Ferragudo
- Bombeiros Voluntários
- 413 Ferragudo
- Castores do Arade
- Navibordo
- Clube Naval de Portimão

## 2. LOCAL E DATA

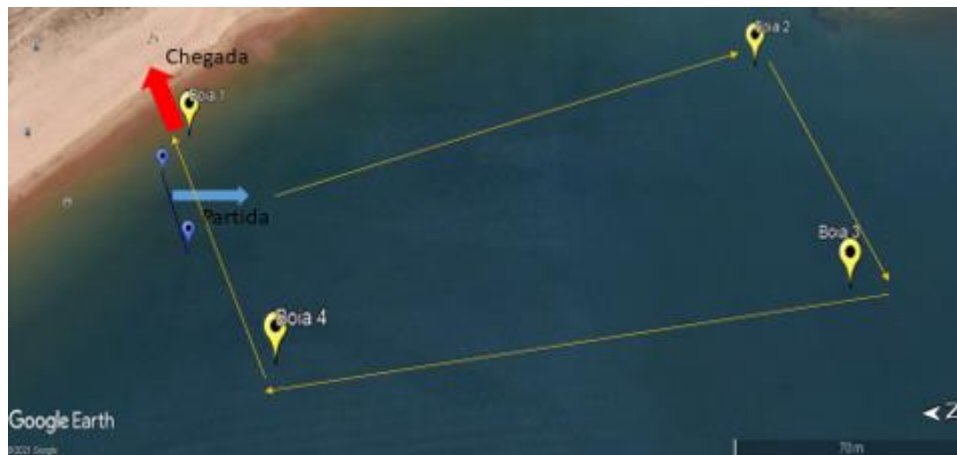
A prova está agendada para o dia 04 de Agosto de 2024 na Praia Grande (Ferragudo).

## 3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
09h00 às 11h00	11h30	11h40	13h00

## 4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **600 m** (1 volta) como demonstrado na imagem seguinte:



## 5. PARTICIPAÇÃO

- Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os(as) participantes não necessitam de ser filiados(as) na FPN.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 12 (Doze) anos para o género feminino e 13 (Treze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2024 exceto os(as) participantes de natação Adaptada.
- Todos(as) as participantes de natação adaptada terão que possuir idade igual ou superior a 17 (dezassete) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2024
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet <https://multicrono.com/v1/>

**Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:**

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO e PREMIAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos
Grupo A	2011 - 2010	2012 - 2011
Grupo B	2009 - 1999	2010 - 2000
Grupo C	1998 - 1988	1999-1989
Grupo D	1987 e antes	1988 e antes

Classe	Ano de Nascimento	
	Masculinos	Femininos
Especial Motora e Paralisia Cerebral (S1 - S10) Deficiência Visual (S11 – S13) Deficiência Intelectual (S14)	2006 e mais Velhos	2008 e mais Velhas
Deficiência Auditiva (S15)		
Transplantados (S16)		
Deficiência Intelectual (S17)		
Deficiência Intelectual (S21)		

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- **O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.**

**IMPORTANTE:** O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

## 6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas **até às 24h00 do dia 30 de Julho de 2024 (3ª Feira)**, através do site <https://multicrono.com/v1/>
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site <https://multicrono.com/v1/> na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A inscrição no CIRCUITO é obrigatória e tem o custo único de 15€ (Quinze euros), por atleta (liquidados simultaneamente com a inscrição da primeira prova em que o(a) atleta pretenda participar).
- O ponto anterior aplica-se só aos atletas do Grupo A e Natação Adaptada;
- Aos atletas dos grupos B, C, e D, apenas é pedido que paguem o valor de inscrição na prova + a aquisição da touca (Custo de 5€) que servirá para as restantes provas do Circuito;
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)
Individual	12,5€ (Doze euros e 50 Cêntimos) por inscrição
Grupo (8 ou mais atletas)	10€ (Dez euros) por inscrição

**Nota: Não haverá inscrições no dia da prova**

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- possibilidade de uso de fatos isotérmicos sem mangas ou até fatos de surf.
- Possibilidade de usar a boia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da classe de natação adaptada.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- *A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida.*

- *A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.*
- Possibilidade de uso de relógio durante a competição.
- **Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

## 8. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria e das Classes da Nataçao Adaptada.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Mascullinos + Femininos) da Classe de Nataçao Adaptada.

## 9. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

## 10. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 14 do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2024.

---

## TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: \_\_\_\_\_

Eu, (nome do(a) atleta) \_\_\_\_\_, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da **14º Prova de Mar de Divulgação de Lagoa – Jorge Lamy, a realizar no dia 04 de Agosto de 2024**, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

**DATA:** 04 de Agosto de 2024

**ASSINATURA DO(A) ATLETA:** \_\_\_\_\_

**ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL:** \_\_\_\_\_

## TERMO DE RESPONSABILIDADE (Coletivo)

Eu reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da **14º Prova de Mar de Divulgação de Lagoa – Jorge Lamy, a realizar no dia 04 de Agosto de 2024**, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

**DATA:** 04 de Agosto de 2024

Nome do(a) atleta	Nº Inscrição	Assinatura do(a) atleta	Assinatura do(a) responsável do(a) atleta (<18 anos)