

REGULAMIENTO



DOURO BRIDGES

OPEN WATER



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

REGULAMENTO APROVADO PELA FPN

ÍNDICE

1. DESCRIÇÃO	3
2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA	4
3. HORÁRIOS	8
4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS	9
5. PARTICIPANTES	10
6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	11
7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS	
7.1. ÁGUAS ABERTAS	12
7.2. TRIATLO	14
8. DISPOSIÇÕES GERAIS	15
9. EQUIPAMENTO	
9.1. ÁGUAS ABERTAS	16
9.2. TRIATLO	17
10. INSCRIÇÕES E TAXAS	18
11. CLASSIFICAÇÕES	19
12. PRÉMIOS E OFERTAS	20
13. TEMPO LIMITE	22
14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA	23
15. OUTRAS INFORMAÇÕES	24
16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 4 KM (ABSOLUTOS)	
16.1. FEMININOS	25
16.2. MASCULINOS	26
17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E DOS SETORES	27

1. DESCRIÇÃO

A 3ª Edição da “**DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**” é uma competição de natação, na disciplina de  guas Abertas (**AA**), constituída por uma prova de ≈ 4.000 metros para: **Filiados  guas Abertas, Masters  guas Abertas** e **Filiados Triatlo**.

A prova **4 KM** (≈ 4.000 metros) integra o **XVII Circuito Nacional de  guas Abertas época 2023-2024** da **Federação Portuguesa de Natação**.

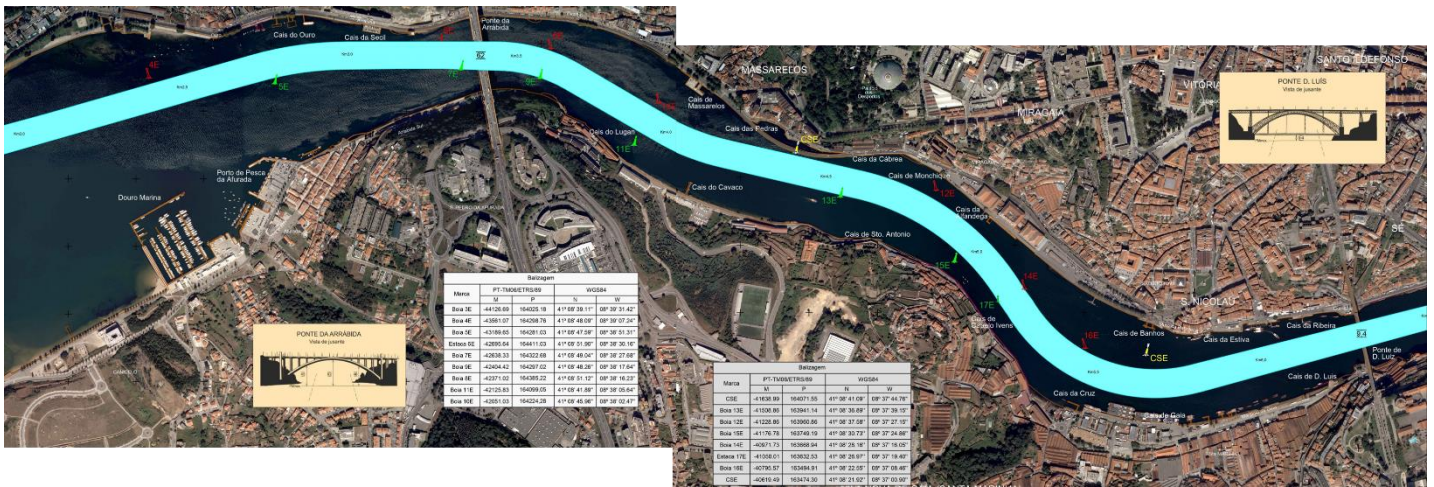
A competiç o realiza-se a **08 de setembro de 2024 (domingo)** ao longo do **Rio Douro**, nos municípios do **Porto** e **Gaia**.

A Organização   da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP)**, da **C mara Municipal do Gaia (CMG)** e da **C mara Municipal do Porto (CMP)**, sob a supervisão da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)** e no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais para as  guas Abertas e para o Triatlo.

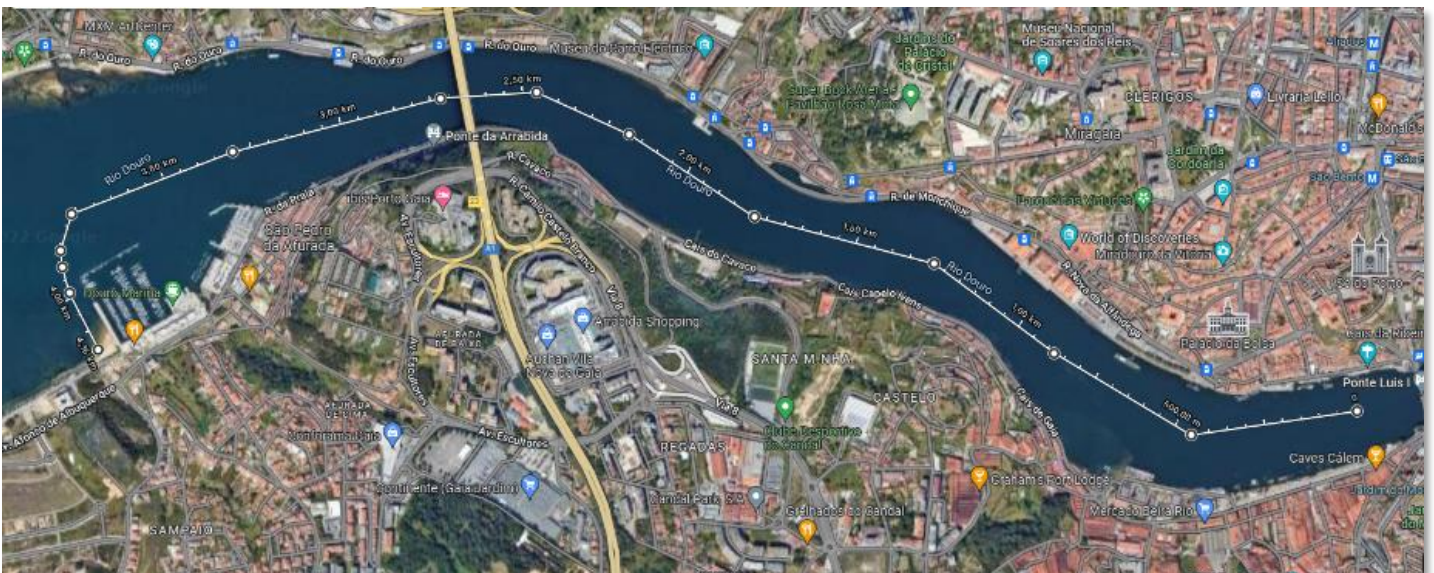


2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

Prova pontuável para o **XVII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2023-2024**, tem uma distância de **≈4.000 metros**, orientados ao longo do **Rio Douro**, no sentido montante – jusante e organizados segundo o integral respeito das regras da Via Navegável do Douro (**VND**).



Definição da Via Navegável do Douro (VND) no percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova. (16. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E DOS SECTORES – Pág. 26)

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela rampa de acesso ao Rio Douro, no Cais da Ribeira do Porto.



A linha de partida é organizada na zona da Ribeira do Porto a aproximadamente 150 / 200 metros da Ponte Luís I, orientada em dire o   foz do Rio Douro (montante – jusante), com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada na praia contígua à Douro Marina em V.N. de Gaia, em Canidelo.



3. HORÁRIOS

Local e Horário do Secretariado: Avenida Deocleciano Monteiro em V.N. de Gaia

- 07h00 às 12h30



Local e Horário para o check-in: Secretariado

- 07h00m às 08h30m

Local e Horário da saída para a zona da partida: Douro Marina em V.N. de Gaia

- 08h40m (barcos)

Local e Horário do Briefing: Cais da Ribeira do Porto

- 09h15m

Local e Horário da partida: Rampas de acesso ao Rio Douro no Cais da Ribeira do Porto

- 09h30m

Local e Hora Limite para a chegada: Praia contígua à Douro Marina em V.N. de Gaia

- 11h15m (01:45m)

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.

Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

Agência Portuguesa do Ambiente

Ágora – Cultura e Desporto do Porto, E.M.

Águas de Gaia, E.M., S.A.

Águas e Energia do Porto, E.M.

Autoridade Marítima Nacional

Batalhão Sapadores Bombeiros do Porto

Bombeiros Sapadores e Proteção Civil de V. N. de Gaia

Bombeiros Voluntários de Coimbrões

Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Câmara Municipal do Porto

Capitania do Porto do Douro

Clínica Médica do Exercício do Porto

Douro Gaia Sport Club

Federação Portuguesa de Natação

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Paddling Center

SummerPriority

5. PARTICIPANTES

A vertente competitiva da prova **4 KM** é exclusiva para atletas filiados nas disciplinas de **Águas Abertas** (Filiados AA e Masters AA) ou **Triatlo** (Filiados Triatlo); titulares de licença desportiva válida da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), da **Federação de Triatlo de Portugal** (FTP), ou de outras federações suas congéneres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização.

Na prova **4 KM**, na condição de **Extracompetição**, podem participar atletas titulares de licenças desportivas válidas, em qualquer disciplina, da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), ou de outras federações suas congéneres filiadas da World Aquatics, European Aquatics, World Triathlon ou European Triathlon Union (ETU); assim como outros nadadores a convite da Organização. Todas as inscrições nesta condição estão sujeitas a aprovação por parte da Organização.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante assume e aceita que:

- a) A Organização não se responsabiliza por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e / ou das indicações dos elementos da Organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização da prova (**1 hora e 45 minutos** – 4 KM), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A Organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas, e / ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais;
- f) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representam ou dos seus tutores legais, no caso de inscrição individual;
- g) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento;
- h) **A não devolução ou dano não acidental do chip atribuído a cada participante implica um custo de 60,00€, responsabilidade do clube / atleta.**

7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS

7.1. ÁGUAS ABERTAS

a) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Filiados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/15	2009 – 2010	---
AA15	---	2009
AA16/17	2007 – 2008	2007 – 2008
AA18/19	2005 – 2006	2005 – 2006
AA20+	2004 e + velhas	2004 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

b) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Masters AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalaões Etários	Anos de Nascimento
		Femininos / Masculinos
Master A	25 – 29	1995 – 1999
Master B	30 – 34	1990 – 1994
Master C	35 – 39	1985 – 1989
Master D	40 – 44	1980 – 1984
Master E	45 – 49	1975 – 1979
Master F	50 – 54	1970 – 1974
Master G	55 – 59	1965 – 1969
Master H	60 – 64	1960 – 1964
Master I	65 – 69	1955 – 1959
Master J	70 – 74	1950 – 1954

Grupos (cont.)	Escalões	Anos de Nascimento
	Etários	Femininos / Masculinos
Master K	75 – 79	1945 – 1949
Master L	80 – 84	1940 – 1944
Master M	85 – 89	1935 – 1939
Master N	90 – 94	1930 – 1934
Master O	95 – 99	1925 – 1929
Master P	100 – 104	1920 – 1924

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

c) Na prova **4 KM**, para efeito de **classificação Absolutos AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
AA14/AA20+ Master A a P	2010 e + velhas	---
AA15/AA20+ Master A a P	---	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

d) Para efeito de **registo Extracompetição**, as idades correspondentes são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Anos de Nascimento	
	Femininos	Masculinos
Geral 4 KM	2010 e + velhas	2009 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2024.

7.2. TRIATLO

a) Para efeito de **classificação Filiados Triatlo**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os géneros feminino e masculino:

Grupos	Escalões Etários	Anos de Nascimento Femininos / Masculinos
Juniores	18 – 19	2005 – 2006
GI 20 – 24	20 – 24	2000 – 2004
GI 25 – 29	25 – 29	1995 – 1999
GI 30 – 34	30 – 34	1990 – 1994
GI 35 – 39	35 – 39	1985 – 1989
GI 40 – 44	40 – 44	1980 – 1984
GI 45 – 49	45 – 49	1975 – 1979
GI 50 – 54	50 – 54	1970 – 1974
GI 55 – 59	55 – 59	1965 – 1969
GI 60 – 64	60 – 64	1960 – 1964
GI 65 – 69	65 – 69	1955 – 1959
GI 70 – 74	70 – 74	1950 – 1954
GI 75 – 79	75 – 79	1945 – 1949
GI 80 – 84	80 – 84	1940 – 1944
GI 85 – 89	85 – 89	1935 – 1939
GI 90 – 94	90 – 94	1930 – 1934
GI 95 – 99	95 – 99	1925 – 1929
GI 100 – 104	100 – 104	1920 – 1924

A idade de um atleta é determinada, desde o dia 1 de janeiro até dia 31 de dezembro de 2024.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e o apoio ao longo da prova é da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 8 (oito) a 10 (dez) embarcações motorizadas, 1 (uma) motas de água, 11 (onze) caiaques e 5 (cinco) pranchas de Stand Up Paddle (SUP), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**.
- b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a Organização colocará ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 2 (duas) ambulâncias e respetivas guarnições; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.
- e) **É obrigatória** a apresentação do cartão de cidadão / bilhete de identidade e a licença desportiva da Federação Portuguesa de Natação (FPN), da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), ou outra, caso a Organização o exija.
- f) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
- g) Uma hora antes do início da competição é realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso e em dois outros locais ao longo do percurso, a uma profundidade de 40 cm (Triatlo 60 cm). Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão Organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

9. EQUIPAMENTO

9.1. ÁGUAS ABERTAS

- a) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para género feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 20°C** , **o uso de fatos isotérmicos não é permitido** .
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C** , **o uso de fatos isotérmicos é opcional** .
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18°C** , não inclusive, **o uso de fatos isotérmicos é obrigatório** .
- g) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organização.
- i) Todas estas regras também são aplicadas aos nadadores dos grupos Masters AA.
- j) Na condição de **Extracompetição** **é permitido o uso de fatos isotérmicos e meios auxiliares de flutuação (bóia para natação de Águas Abertas)** .

9.2. TRIATLO

- a) Os **fatos 100% material têxtil** não podem ter qualquer material aborrachado como poliuretano ou neoprene. Não podem cobrir qualquer parte abaixo do cotovelo ou abaixo dos joelhos.
- b) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzem isolamento térmico e que não podem ter uma espessura superior a 5mm, em nenhuma zona do equipamento. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, mãos e p s. Quando obrigatório, o fato isotérmico deve cobrir pelo menos o tronco.
- c) **O uso de fatos isotérmicos é permitido** , dependendo das condi es de temperatura da água no dia da prova.
- d) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 22 C, para o escalão Juniores, o uso de fatos isotérmicos não é permitido.**
- e) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 24,6 C, para todos os escalões GI, o uso de fatos isotérmicos não é permitido.**
- f) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou inferior a 15,9 C, para todos os escalões de Triatlo, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório.**
- g) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o.
- h) Os atletas estão obrigados a usar a touca oficial da prova, fornecida pela Organiza o.

10. INSCRIÇÕES E TAXAS

- a) As inscrições são limitadas a **400 nadadores**. Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.
- b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias / escalões, em conformidade com o definido no ponto 7. GRUPOS E ESCALÕES ETÁRIOS – Pág. 12 a 14 deste regulamento.
- c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **01/set/2024**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.
- d) As inscrições devem ser efetuadas através do **Link**:

<https://multicrono.com/aa/dourobridges2024>

- e) O pagamento deve ser feito através de MBWay, Multibanco ou Cartão de Crédito, seguindo as indicações apresentadas durante o processo de inscrição.
- f) O custo de inscrição por cada atleta é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **25/ago/2024**.
- g) Os nadadores inscritos no **XVII Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2023-2024** da Federação Portuguesa de Natação (FPN) têm uma **redução de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **25/ago/2024**.
- h) Terminado o prazo regular para inscrições, **25/ago/2024**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **26/ago/2024** e **01/set/2024**, com um custo de inscrição por atleta de **30€**.

11. CLASSIFICAÇÕES

Os pódios individuais oficiais são ordenados pelas classificações: **Águas Abertas (Absolutos AA e Grupos / Escalões Etários AA); Triatlo (Grupos / Escalões Etários)**, todas elas para os géneros masculino e feminino.

Na condição de **Extracompetição não haverá direito a qualquer classificação nem pódio**. Apenas será disponibilizado o tempo registado por cada atleta na realização do percurso.

12. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados **Absolutos AA**, por g nero:

- **4 KM Absolutos AA**
 - AA14/AA20+ e Master A a P (Femininos)
 - AA15/AA20+ e Master A a P (Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos / Escalões Etários AA**, abaixo mencionados:

- **4 KM Filiados AA**
 - AA14/15 (Femininos)
 - AA15 (Masculinos)
 - AA16/17 (Femininos e Masculinos)
 - AA18/19 (Femininos e Masculinos)
 - AA20+ (Femininos e Masculinos)
- **4 KM Masters AA**
 - Master A a P (Femininos e Masculinos)

c) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada um dos **Grupos / Escalões Etários Triatlo**, abaixo mencionados:

- **4 KM Filiados Triatlo**
 - Juniores (Femininos e Masculinos)
 - GI 20 – 24 a GI 100 – 104 (Femininos e Masculinos)



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

c) **Todos os nadadores participantes** que terminem a prova dentro do tempo limite definido para a sua realização (**1 hora e 45 minutos**) recebem o prémio “**FINISHER**”.



Imagem e cor podem não corresponder à versão final.

d) **Todos os nadadores participantes** recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova.**



Filiados Águas Abertas



Filiados Triatlo



Extracompetição

Imagens e cor podem não corresponder à versão final.

13. TEMPO LIMITE

Estima-se um tempo de prova entre 40 minutos a 50 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora a 1 hora e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a Organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

14. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito do **Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados** (RGPD).
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar o RGPD.
- c) É garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da Organização a sua atualização, correção ou eliminação.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para:

info@annp.pt

Os casos omissos no **Regulamento da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** e da **Federação de Triatlo de Portugal**, em vigor.

16. TOP 10 ÁGUAS ABERTAS 4 KM (ABSOLUTOS)

16.1. FEMININOS

	Nome	Clube	Tempo	
2022	Mafalda Sofia Rosa	Clube de Natação de Rio Maior	37:38:00	MMR
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	42:03:70	
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	43:10:50	
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	43:27:30	
	Carolina Santos Silva	Individual Triatlo	43:35:10	
	Matilde Alves Florencio	Condeixa Aqua Clube	43:36:40	
	Daniela Magalhães Lopes	GD Natação Famalicão	43:38:50	
	Mariana Coelho Santos	Lagoa	43:47:10	
	Rebecca Correia Francis	Lagoa	44:31:50	
	Rita Sofia Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	44:31:08	

	Nome	Clube	Tempo
2023	Mafalda Sofia Rosa	Clube de Natação de Rio Maior	41:11:10
	Marta André Aguilar	Clube Náutico Acad�mico	44:52:70
	Daniela Magalhães Lopes	GD Natação Famalicão	44:54:70
	V�nia Soares Neves	Viana Natação Clube	45:04:70
	Margaux Verger Gourson	Clube Fluvial Portuense	45:50:40
	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	45:55:80
	Francisca Macedo Lopes	Clube Fluvial Vilacondense	46:00:50
	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	46:01:00
	Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	46:18:10
	Maria Luís S�	Clube Fluvial Portuense	46:20:30

MMR: Melhor Marca Registada

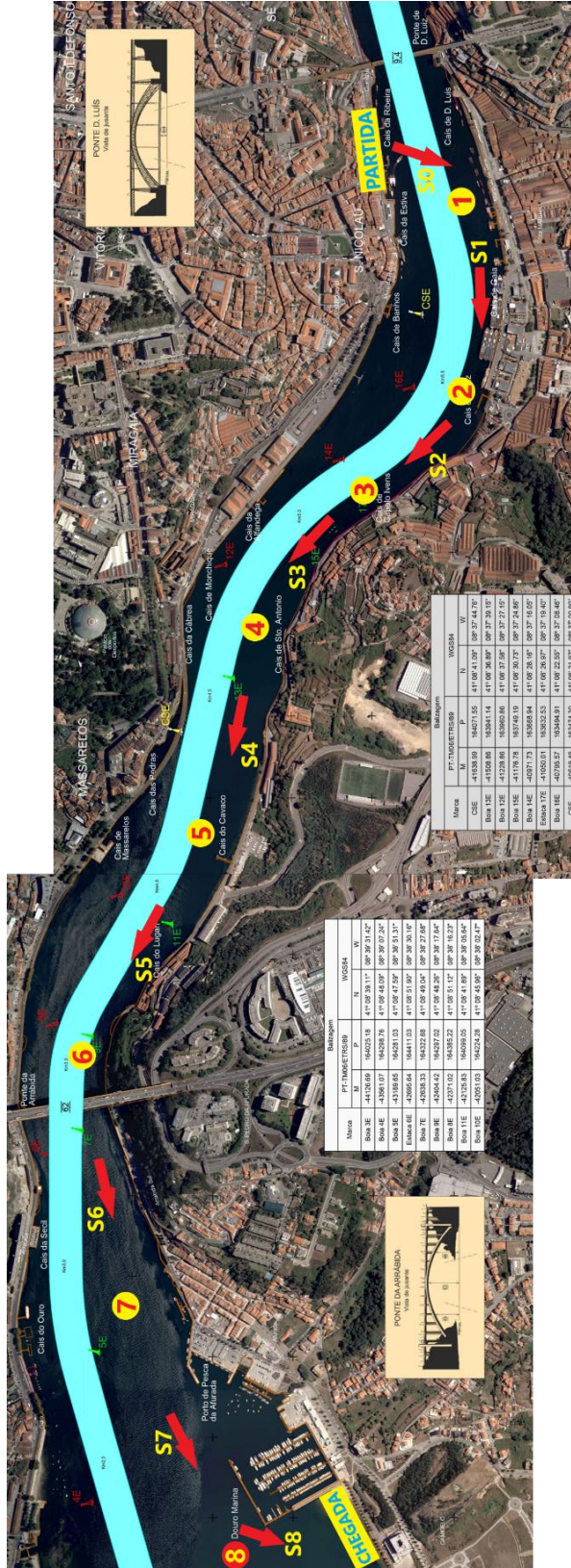
16.2. MASCULINOS

2022	Nome	Clube	Tempo	MMR
	Tiago Filipe Campos	Clube de Natação de Rio Maior	36:38:00	
	Hugo Alberto Ribeiro	Leixões Sport Clube	36:39:10	
	José Paulo Lopes	Sporting Clube de Braga	37:49:80	
	Ricardo Matias Santos	CPFZ-Natação	38:55:30	
	Marcos Vila Cid	Individual Espanha	40:14:20	
	João Maria Sousa	Sporting Clube de Braga	40:18:40	
	Gonçalo Gualberto Bárbara	Lagoa	40:19:80	
	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	40:43:10	
	Gustavo Pires Marques	Clube União 1919	40:58:90	
Rodrigo Costa Borges	Clube Fluvial Portuense	40:59:50		

2023	Nome	Clube	Tempo
	Tiago Filipe Campos	Clube de Natação de Rio Maior	39:12:30
	Hugo Alberto Ribeiro	Leixões Sport Clube	40:18:80
	Francisco Rodrigues Amaral	Futebol Clube do Porto	43:07:70
	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	43:20:70
	João Maria Sousa	Sporting Clube de Braga	43:22:30
	José Miguel Marques	Condeixa Aqua Clube	43:26:00
	Marcos Vila Cid	Individual Espanha	43:27:50
	Marco Dimitar Oliveira	Clube N�utico Académico	43:29:50
	Tiago André Canelas	Clube Fluvial Portuense	43:39:10
Alexandre Ramos Gonç�lves	Sporting Clube São João de Ver	44:06:70	

MMR: Melhor Marca Registada

17. LOCALIZAÇÃO DAS BÓIAS E DOS SETORES



LEGENDA	
Sector 0 (S0): Entre a PARTIDA e a Bóia 1	Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2
Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Bóia 3	Sector 3 (S3): Entre a Bóia 3 e a Bóia 4
Sector 4 (S4): Entre a Bóia 4 e a Bóia 5	Sector 5 (S5): Entre a Bóia 5 e a Bóia 6
Sector 6 (S6): Entre a Bóia 6 e a Bóia 7	Sector 7 (S7): Entre a Bóia 7 e a Bóia 8
Sector 8 (S8): Entre a Bóia 8 e a CHEGADA	