



30º CIRCUITO DE NATAÇÃO DE MAR DO ALGARVE 2024

11ª. PROVA DE DIVULGAÇÃO

“VILA DE CASTRO MARIM”

PRAIA DA ALAGOA – ALTURA 11 DE AGOSTO

REGULAMENTO



1. ORGANIZAÇÃO

A 11ª. Prova de Divulgação a realizar na praia da Alagoa em Altura é organizada pelo Clube Leões do SUL em parceria com o Município de Castro Marim e encontra-se integrada no 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Castro Marim
- Juta de Freguesia de Altura
- Hotel Vasco da Gama
- Concessionários da Praia da Alagoa
- Bombeiros Voluntários de VRSAntónio e Castro Marim
- Capitania do Porto de VRSAntónio
- Associação Naval do Guadiana

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia **11 de Agosto na praia da Alagoa em Altura**

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
8h30 às 10h00	10h40	10h50	13h00

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **800mts** como demonstrado na imagem seguinte:

Prova de Divulgação

30º CIRCUITO DE MAR DO ALGARVE
19ª Prova "Vila de Castro Marim" - 11 de Agosto

1ª PARTIDA 1500mts
2ª PARTIDA 800mts

Secretariado
Estacionamento

Organização:
Leões do Sul Futebol Clube
Associação de Natação do Algarve
Ins. Português Desporto e Juventude

Logos in top right: Castro Marim, Algarve coat of arms, Eurotel, Vasco da Gama Hotel, Poluição e Pastoreira, ang.

Logos in bottom left: Leões do Sul Futebol Clube, Associação de Natação do Algarve, IPDJ.

5. PARTICIPAÇÃO

- Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os (as) participantes não necessitam de ser filiados (as) na FPN.
- Todos (as) os (as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 12 (Doze) anos para o género feminino e 13 (Treze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2024 exceto os (as) participantes de natação Adaptada.
- Todos (as) as participantes de natação adaptada terão que possuir idade igual ou superior a 17 (dezasete) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2024
- Todos (as) os (as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet <https://multicrono.com/v1/>

Os (As) nadadores serão agrupados (as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos
Grupo A	2011 - 2010	2012 – 2011
Grupo B	2009 - 2008	2010 – 2009
Grupo C	2007 - 2006	2008 – 2007
Grupo D	2005 -1995	2006 – 1995
Grupo E	1994 – 1985	1994 – 1985
Grupo F	1984 – 1975	1984 – 1975
Grupo G	1974 - 1965	1974 - 1965
Grupo H	1964 e mais velhos	1964 e mais velhas
Classe	Ano de Nascimento	
	Masculinos	Femininos
Especial Motora e Paralisia Cerebral (S1 - S10) Deficiência Visual (S11 – S13)	2007 e mais Velhos	2008 e mais Velhas
Deficiência Intelectual (S14)		
Deficiência Auditiva (S15)		
Transplantados (S16)		

Deficiência Intelectual (S17))		
Deficiência Intelectual (S21)		

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- O (A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.

IMPORTANTE: O (A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site <https://multicrono.com/v1/>
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site <https://multicrono.com/v1/> na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- Os (As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancária)	Valor das inscrições (Local da prova)
Individual	10€ (Dez euros) por inscrição	15€ (Quinze euros) por inscrição
Grupo (8 ou mais atletas) Da mesma equipa	8€ (Oito euros) por inscrição	Não aplicável

- Poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova até às 10 horas. Inscrições limitadas aos 20 primeiros.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.

- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de uso de fatos isotérmicos sem mangas ou até fatos de surf.
- Possibilidade de usar a bóia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos (as) nadadores (as) da classe de natação adaptada.
- O (A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (bóias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O (A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As bóias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- *A partida será efetuada fora da água com um apito sonoro longo. Os (As) atletas deverão estar alinhados (as) à partida. Distância 20m a percorrer*
- *A chegada será efetuada fora da água com passagem numa zona delimitada para o efeito. Distância 20m.a percorrer*
- Possibilidade de uso de relógio durante a competição.
- Tempos limites das provas podem ser ajustados em função do plano de segurança elaborado.
- Qual o tempo limite
- **Todos (as) os (as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os (As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos (as) agentes desportivos (as) envolvidos (as).

8. CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria / Classe e Géneros.

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros (as) classificados (as) de cada Categoria / Classe e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Classe de Natação Adaptada.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE

11. OUTRAS ATIVIDADES DURANTE O EVENTO

12. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024.

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da _º Prova de Mar de _____, a realizar no dia ___ de _____ de 2024, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: _____ de _____ de 2024

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

