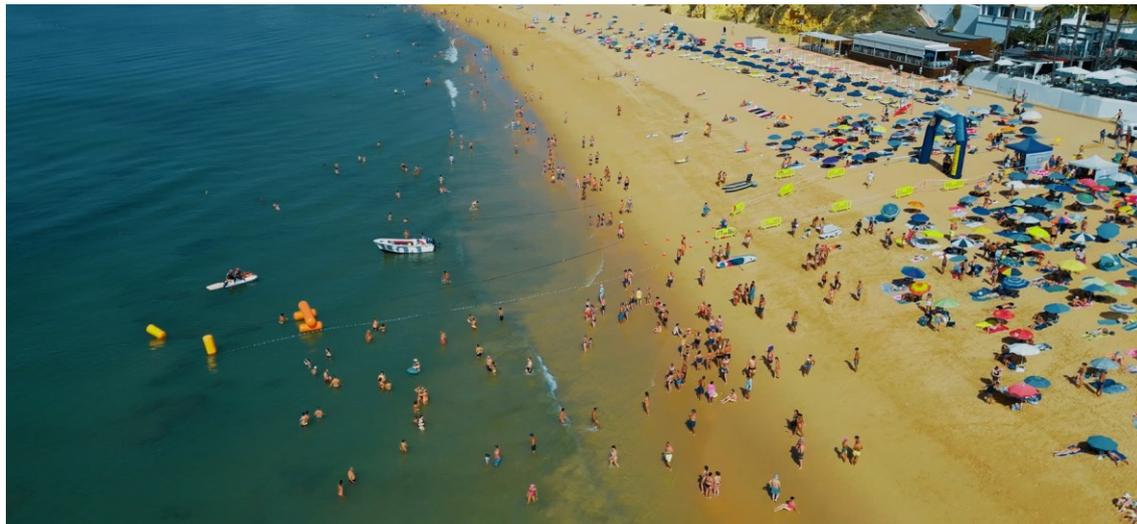




# **REGULAMENTO DA 18ª PROVA DE MAR DE ALBUFEIRA**



**18 DE AGOSTO 2024**

**PRAIA DO INATEL**





## 1. ORGANIZAÇÃO

A 18ª Prova de Mar de Albufeira é organizada pelo Futebol Clube de Ferreiras como a colaboração da Câmara Municipal de Albufeira e encontra-se integrada no 17º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e no 30º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Câmara Municipal de Albufeira
- Junta de Freguesia de Ferreiras
- Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
- T-Cars
- Intermarché
- Algarexperience
- Quinta do Mel

## 2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 18 de agosto na Praia do Inatel.

## 3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
9h00 – 11h00	11h45	12h00	13h45



## 4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de 2000m como demonstrado na imagem seguinte:



O Circuito será de 2 volta (1000m x 2). O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos participantes. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado. (O percurso apresentado poderá ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.)

## 5. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar todos(as) os(as) nadadores(as) filiados(as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores(as) filiados(as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANALGARVE).
- Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados(as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANALGARVE).



- Nadadores(as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2024.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet [www.multicrono.com](http://www.multicrono.com).

#### Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO**
  - Serão efetuadas as seguintes classificações de acordo com a Categoria, Grupo e Género.

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2009	2009 – 2010		
AA 16-17	2007 – 2008	2007 – 2008		
AA 18-19	2005 – 2006	2005 - 2006		
AA 20+	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas		
Grupo	Escalaão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1999 – 1995	
Master B	30 – 34		1994 – 1990	
Master C	35 – 39		1989 – 1985	
Master D	40 – 44		1984 – 1980	
Master E	45 – 49		1979 – 1975	
Master F	50 – 54		1974 – 1970	
Master G	55 – 59		1969 – 1965	
Master H	60 – 64		1964 – 1960	
Master I	65 – 69		1959 – 1955	
Master J	70 – 74		1954 – 1950	
Master K	75 – 79		1949 – 1945	
Master L	80 – 84		1944 – 1940	
Master M	85 – 89		1939 – 1935	
Master N	90 – 94 e + Velhos (as)		1934 – 1930 e + Velhos(as)	





- Para efeito de **PREMIAÇÃO**
  - Serão atribuídos prémios aos vencedores absolutos masculinos e femininos.
  - Serão atribuídos prémios aos três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2009	2009 – 2010		
AA 16-17	2007 – 2008	2007 – 2008		
AA 18-19	2005 – 2006	2005 - 2006		
AA 20+	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas		
Grupo	Escalão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1999 – 1995	
Master B	30 – 34		1994 – 1990	
Master C	35 – 39		1989 – 1985	
Master D	40 – 44		1984 – 1980	
Master E	45 – 49		1979 – 1975	
Master F	50 – 54		1974 – 1970	
Master G	55 – 59		1969 – 1965	
Master H	60 – 64		1964 – 1960	
Master I	65 – 69		1959 – 1955	
Master J e +	70 e + Velhos(as)		1954 e + Velhos(as)	

- O(A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.
- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- **O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.**

**IMPORTANTE:** O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.



## 6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site [www.multicrono.com](http://www.multicrono.com)
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site [www.multicrono.com](http://www.multicrono.com) na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições dentro do prazo, até 13 agosto (Transferência bancaria)	Valor das inscrições feitas no site entre 14 e 16 agosto (Pagamento no local da prova)
<b>Individual</b>	12,5€ (Doze euros e 50 Cêntimos) por inscrição	15€ (Quinze euros) por inscrição
<b>Grupo (8 ou mais atletas)</b>	10€ (Dez euros) por inscrição	Não aplicável

- Os(as) atletas inscritos(as) no 17º Circuito Nacional de Águas abertas terão um desconto de 25% sobre o valor de participação, não acumulável com outros descontos existentes nos regulamentos.

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)
<b>Individual</b>	9.4€ (Nove euros e 40 Cêntimos) por inscrição.

- Não será possível haver inscrições no local e dia da prova. De 14 a 16 de agosto será possível inscrever atletas fora de prazo, com penalização, desde que as mesmas sejam efetuadas no site [www.multicrono.com](http://www.multicrono.com). O pagamento de inscrições for de prazo será realizado no local da prova.

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.





- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de usar a bóia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da categoria de Masters.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As bóias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- Tempos limites das provas podem ser ajustados em função do plano de segurança elaborado.
- **Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).





## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros. ~

### Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ **Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em cada Categoria AA** (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e **Grupo Masters** (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1ºclas. (20 Pontos)
- ✓ 2ºclas. (18 Pontos)
- ✓ 3ºclas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19ºclas. (1 Ponto)
- ✓ 20ºclas. (1 Ponto)... e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluíam a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19ª posição.

## 9. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Serão atribuídos prémios aos vencedores absolutos masculinos e femininos.
- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.





## 10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

## 11. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2024.





# TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: \_\_\_\_\_

Eu, (nome do(a) atleta) \_\_\_\_\_, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da **18ª Prova de Mar de Albufeira** realizar no dia **18 de agosto de 2024**, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

ASSINATURA DO(A) ATLETA: \_\_\_\_\_

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_



